

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間・休日飛行訓練

▼期日 ①夜間飛行=4月1・2日、6~9日、13~16日、20~23日②休日飛行=4月4・5・11・12・18・19・25日。時刻は、①は日没から午後9時ごろまで、②は午前8時ごろから午後5時ごろまでを予定▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

職業訓練6月開講コースの受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼内容 就職活動に有利なスキルを身に付ける6・7カ月間の職業訓練▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、就職することを希望する人▼申込期限 5月1日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木(HP)をご覧ください☎ポリテクセンター栃木☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木(HP)

協会けんぽの保険料率が変わります

4月納付分から、協会けんぽ栃木支部の介護保険料率が1.62%へ引き上げとなります。また、5月納付分から新設される子ども・子育て支援金率は0.23%です。保険料率など、詳しくは、全国保険協会(HP)をご覧ください☎協会けんぽ栃木支部☎(616)1692



▲全国保険協会(HP)

県立博物館(睦町)で各種催し

1企画展 「新しくやってきた標本たち 集めて、守って、活かす」▼期間 4月25日~6月15日2テーマ展 ①「アニマル☆パラダイスPart2 美術の中の動物たち」②「ドーナツの外来生物」③「ミミズ」▼期間 ①4月5日まで②4月12日まで③5月31日まで3県立博物館の日イベント▼期日 4月19日(日)▼内容 ①「コンサート」=宇都宮短期大学付属高校②「クイズ」=博物館内にあるクイズに挑戦して、博物館限定バッジをもらおう③「学芸員とおき講座」=テーマに関連した見どころを解説④「キッズツアー」=解説員が選んだテーマをいろいろな視点から案内する⑤「百人一首読み札ぬり絵」=塗り絵で楽しく百人一首を学ぶ▼時間 ①午前10時30分~正午②午前10時~正午③午後1時30分~3時④午後2時~2時30分⑤午前9時30分~。なくなり次第終了▼対象 ②中学生以下④小学生■開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)■観覧料 一般=260円、大学・高校生=120円、中学生以下=無料■その他 休日など、詳しくは、県立博物館(HP)をご覧ください☎県立博物館☎(634)1311・1312



▲県立博物館(HP)

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 1004481

▼日時 4月18日、5月2日。午後2時~4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受け付け)☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか 1023297

▼日時 4月17日(金)午後2時~4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各☎で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市(HP)をご覧ください☎保健予防課☎(626)1116へ。

天文台で星を観察しよう

▼日時 5月9・23日(土)、午後7時~8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 金星・春の星座などの天体観測会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会(HP)をご覧ください☎Eメールで、星の子会☎hoshinokokai@gmail.comへ☎田原中学校☎(672)0008



▲星の子会(HP)

マンション管理フォーラム・無料相談会

▼日時 4月11日(土)午後1時30分~4時▼会場 市総合コミュニティセンター(明保野町)▼内容 外部管理者制度のメリット・デメリットについての意見交換を兼ねた交流会や、マンション管理士による個別相談▼対象 マンション管理役員などで、マンション管理に関心と問題意識を持っている人☎県マンション管理士会☎090(6791)9905

土地の無料相談会

▼日時 4月9日(木)午前10時~午後3時(最終受け付けは午後2時30分)▼会場 市役所14階C会議室▼内容 県不動産鑑定士協会による、不動産(土地・建物)の価格・地代・家賃・借地権の価格など、土地についての無料相談会▼申込方法 電話で、県不動産鑑定士協会☎(639)0556へ▼その他 予約優先となります。

パークゴルフを見学・体験しませんか

足腰への負担が少ない全面芝生のパークゴルフ場で、パークゴルフを楽しみながら健康づくりを始めてみませんか▼日時 月~土曜日、午前8時30分~11時30分▼会場 鬼怒川緑地運動公園(上桑島町)▼その他 5人以上での参加の場合、事前に参加申し込みをすると毎月第1日曜日にも体験会を開催することができます☎市パークゴルフ協会中央支部☎090(3146)3619

盲導犬ふれあいデーを開催します

▼日時 4月12日(日)午前10時~午後2時(雨天時は午後1時まで)▼会場 東日本盲導犬協会(福岡町)▼内容 盲導犬デモンストレーション、犬舎見学、チャリティーグッズや軽食販売など☎東日本盲導犬協会「盲導犬ふれあいデー2026」実行委員会事務局☎(652)3883

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい者・肢体不自由者(1~6級)、要支援・要介護認定を受けている人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と4月4・11・18・25・29日を除く毎日、午前9時~午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 1004486

1相談会 ▼日時 4月2・16日(木)、午前10時~正午▼内容 個別相談2定例会 ▼日時 4月16日(木)午後1時30分~3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ会員同士の交流3茶話会 ▼日時 4月2日(木)午前10時~正午▼内容 会員同士の交流■会場 保健所(竹林町)■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1116へ。