

うつのみやの イベント

市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市HPや市公式LINE「教えてミヤリー」からご覧ください。

凡例 ㊦=日時、㊦=会場、㊦=対象、㊦=定員、㊦=申込開始・期限・方法、㊦=問い合わせ、㊦=1人当たりの費用 (別途入館料などがかる場合があります)

ページIDでもっと詳しく! ㊦1000038

広報うつのみやの記事の中にある7桁のページIDを、市HPのトップページで入力すると、より詳しい情報や関連情報などを見ることができます。



▲市HP「イベントカレンダー」



▲市公式LINE「教えてミヤリー」



▲宮っこ子育てアプリ



▲図書館HP



▲南図書館HP



学ぼう! 市内の教室・講座・催し

事前申し込みが必要!

大規模イベント

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	河内図書館 開館40周年記念事業「劇団らくりん座公演」 図書館HP	㊦5月17日(日)午後2時~3時30分 ㊦田原コミュニティプラザ ㊦幼児以上 ㊦先着300人 ㊦5月1日午前9時30分から、河内図書館で整理券を配付。一家族5枚まで ㊦河内図書館 ☎(673)6782
2	ウタウ☆カイズクダンッ! 1,000人踊る大作戦 ㊦1006584 ㊦1階=大人700・子ども400、2階=大人500・子ども300	㊦5月23日(土)午後2時~3時 ㊦ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) ㊦年少~小学3年生とその保護者 ㊦先着1,000人 ㊦4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで ㊦市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
3	Dance Nexus Utsunomiya 2026 ㊦1006584 ㊦1階=5,000、2階=3,500、バルコニー=2,500 D. LEAGUEの人気4チーム(CyberAgent Legit, FULLCAST RAISERZ、KADOKAWA DREAMS、Medicalconcierge I'moon)と、世界的ダンスグループRHT.のスペシャルコラボ	㊦6月10日(水)午後5時~8時 ㊦県総合文化センター ㊦先着1,500人。小学生未満は、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可 ㊦4月10日から、市スポーツ振興財団HPで ㊦市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738

ビジネス

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	就職セミナー ㊦1026779 ①キャリアプラン②適性・職業選択③応募書類・面接対策	㊦4月14日(火)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分③4月21日(火)午前10時~正午 ㊦東市民活動センター ㊦市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 ㊦各先着24人 ㊦4月3日から、市HPで ㊦商工振興課 ☎(632)2446
2	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ㊦1028906 ストレスの解決法を考える	㊦4月21日(火)午後1時30分~3時30分 ㊦東市民活動センター ㊦おおむね65歳以下で、市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 ㊦先着24人 ㊦4月3日から、市HPで ㊦商工振興課 ☎(632)2446
3	合同企業インターンシップ・就職説明会 in Tokyo ㊦1045515	㊦5月15日(金)午後1時30分~4時 ㊦東京新卒応援ハローワーク ㊦インターンシップ=首都圏の大学などに在籍している卒業年次より前の学生。合同企業説明会=首都圏の大学などに在籍している卒業年次の学生、本市で就職を希望するおおむね40歳未満の人 ㊦先着50人 ㊦4月3日から、市HPで ㊦商工振興課 ☎(632)2446

NO.	タイトル  ID・内容	日時・会場など
1	春の健康教室  ラダーを使ったトレーニングと簡単ストレッチ	①4月17日(金)午前10時30分～11時30分  河内図書館  おおむね50歳以上の人 ②先着10人  4月3日午前9時30分から、直接または電話で  河内図書館  (673) 6782
2	Les Mills BODYCOMBAT™  1006584 ¥4,200 空手、ボクシング、テコンドーなどさまざまな格闘技の動きを取り入れたワークアウト	①5月8・15・22・29日、6月12・19・26日。午後7時30分～8時30分。全7回  ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)  16歳以上  先着60人  4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団  で  市スポーツ振興財団  (663) 1611、スポーツ都市推進課  (632) 2738
3	ソフトテニス教室  1040623 ¥3,500	①5月11・12・14・18・19日、午後7時30分～9時30分。全5回  宮原運動公園テニスコート  小学4年生～中学2年生  先着35人  4月3日午前9時から、電話で、宮原運動公園管理事務所  (658) 1052へ  スポーツ都市推進課  (632) 2738
4	初心者向けのテニス教室  1006584 ¥①②3,900	①5月11・14・18・21・25・28日①午前11時～午後0時30分②午後7時30分～午後9時。各全6回  清原テニスコート  16歳以上  各先着20人  4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団  で  市スポーツ振興財団  (663) 1611、スポーツ都市推進課  (632) 2738
5	スキルアップテニス  1006584 ¥3,900 中級者向けのテニス教室	①5月11・14・18・21・25・28日。午後7時30分～9時。全6回  清原テニスコート  16歳以上  先着16人  4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団  で  市スポーツ振興財団  (663) 1611、スポーツ都市推進課  (632) 2738
6	速くならう! かけっこ塾  1006584 ¥1,500 正しいフォームやスタートの仕方を身に付ける	①5月11・18・25日、午後5時50分～6時40分。全3回  ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)  小学生  先着50人  4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団  で  市スポーツ振興財団  (663) 1611、スポーツ都市推進課  (632) 2738
7	ズンバゴールド  1006584 ¥3,000 気軽に行える優しいズンバ	①5月11・18・25日、6月1・8日。午前9時40分～10時40分。全5回  ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)  16歳以上  先着25人  4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団  で  市スポーツ振興財団  (663) 1611、スポーツ都市推進課  (632) 2738
8	キッズリズムダンス  1006584 ¥2,500 ダンスの基礎を楽しく学ぶ	①5月12・19・26日、6月2・9日。午後3時40分～4時30分。全5回  ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)  年中・年長児  先着15人  4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団  で  市スポーツ振興財団  (663) 1611、スポーツ都市推進課  (632) 2738
9	ジュニアバレーボール  1006584 ¥3,000 プロバレーボールチーム「レーヴィス栃木」の現役選手から、直接指導を受け体験する	①5月13・20・27日、6月3・10・17日。午後5時45分～6時45分。全6回  ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)  小学3～6年生  先着25人  4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団  で  市スポーツ振興財団  (663) 1611、スポーツ都市推進課  (632) 2738
10	基礎を学ぶヨガ教室  1040623 ¥①②③3,000	①5月13・20・27日①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分③5月14・21・28日、午前11時45分～午後0時45分。各全3回  ①②市スケートセンター③宮原運動公園  妊娠していない19歳以上の女性  各先着12人  ①②4月8日午後1時③4月9日午前9時から、電話で、①②市スケートセンター  (655) 6817③宮原運動公園  (658) 1052へ  スポーツ都市推進課  (632) 2738
11	ソフトヨガ  1006584 ¥3,000 初心者向けのヨガ教室	①5月13・20・27日、6月3・10日。午前9時40分～10時40分。全5回  明保野体育館  16歳以上  先着20人  4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団  で  市スポーツ振興財団  (663) 1611、スポーツ都市推進課  (632) 2738
12	健康講座  1016460 ①スポーツウエルネス吹き矢で呼吸法を学ぼう②すきま時間にちょこっと筋トレ	①①5月14日(木)②5月21日(木)、午前10時～正午。全2回  南(運)  市内在住か通勤通学する18歳以上の人  抽選20人  4月15日(必着)までに、直接または送付・Eメールで  南(運) (江曾島2丁目4-23)  (645) 0006、  u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp
13	ストレッチ&リズムダンス  1040623 ¥2,000	①5月14・28日(木)、午前10時～11時。全2回  市スケートセンター  妊娠していない19歳以上の女性  先着12人  4月9日午後1時から、電話で、市スケートセンター  (655) 6817へ  スポーツ都市推進課  (632) 2738

NO.	タイトル 市HP のID・内容	日時・会場など
14	健康づくり栄養教室 「からだよろこぶおうちごはん 鉄分編」 ID 1020988 ¥600 管理栄養士による講話と調理実習	◎5月15日(金)午前10時～午後1時◎市保健センター◎市内在住でおおむね30～74歳の人◎先着20人◎4月6日午前9時30分から、市HPまたは電話で◎市保健センター☎(627)6666
15	美ウォークレッスン ID 1006584 ¥3,000 スタイルアップ効果や、美しい姿勢と歩き方を身に付ける	◎5月15・22・29日、6月5・12日。午前9時40分～10時40分。全5回◎雀宮体育館◎16歳以上◎先着20人◎4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで◎市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
16	輝く女性のためのみらい塾「筋力運動編」ID 1004463	◎5月23日(土)午前10時～正午◎市保健センター◎市内在住で運動制限のない20～64歳の女性◎先着15人◎4月9日午前9時30分から、市HPまたは電話で◎市保健センター☎(627)6666
17	綺麗なボディを目指そう!理想のからだづくり教室 1期生 ID 1004463 自宅で手軽にできる運動実技の体験、調理実習、ミニ講話など	◎5月25日、6月1・8日、7月6・13日。午前10時～正午。全5回◎市保健センター◎市内在住で運動制限のない30～64歳の人◎先着15人◎4月9日午前9時30分から、市HPまたは電話で◎市保健センター☎(627)6666
18	ジュニアK-POPダンス ID 1006584 ¥2,500	◎5月25日、6月1・8・15・22日。午後5時50分～6時40分。全5回◎ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)◎小学生◎先着20人◎4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで◎市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
19	K-POPダンス ID 1006584 ¥3,000	◎5月25日、6月1・8・15・22日。午後7時15分～8時15分。全5回◎ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)◎16歳以上◎先着25人◎4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで◎市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
20	ピラティス ID 1006584 ¥3,000 体を引き締める	◎5月26日、6月2・9・16・23日。午前9時40分～10時40分。全5回◎ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)◎16歳以上◎先着60人◎4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで◎市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
21	ポール・ボディコンディショニング ID 1006584 ¥3,000 ストレッチポールで身体をほぐす	◎5月28日、6月4・11・18・25日。午後7時30分～8時30分。全5回◎ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)◎16歳以上◎先着60人◎4月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで◎市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
22	輝く女性のためのみらい塾「バランスポール運動編」ID 1004463	◎5月30日(土)午前10時～正午◎市保健センター◎市内在住で運動制限のない20～64歳の女性。初めて参加する人を優先◎先着15人◎4月9日午前9時30分から、市HPまたは電話で◎市保健センター☎(627)6666



文化・教養

NO.	タイトル 市HP のID・内容	日時・会場など
1	宇都宮シティガイドの街なかつアー ¥1②500③300 ①街中の小社廻り散策東コース②国本地区・岩本観音と史跡を歩くコース③ゆっくり宮散歩・街中に息づく大谷石の景観	◎①4月23日午前9時30分～午後0時30分◎②5月15日午前9時30分～午後0時30分◎③5月12日午前9時30分～11時30分◎①宇都宮城址公園(集合・解散)～菅原神～宝蔵寺～おたりや堂◎②国本区(集合・解散)～岩本の摩崖仏～藤本館～今宮神社◎③中央区(集合・解散)松が峰教会～あさり川こみち◎各抽選20人。最少催行人数5人◎4月10日(必着)までに、往復はがきで、大谷コネクト管理事務所(大谷町1271-2)☎090(5411)8667へ◎観光MICE推進課☎(632)2456
2	南図書館性教育講座 第1回「プライベートパーツってどこだ」 南図書館HP	◎4月24日(金)午後6時30分～7時45分◎南図書館◎5歳以上◎先着15人◎4月8日午後2時から、電話で◎南図書館☎(653)7609
3	釜川コケ落とし&クリーンウォーク ID 1006230	◎4月25日(土)午前10時～正午。雨天中止◎宇都宮市まちづくりセンター「まちぴあ」◎20人程度◎4月3日午前9時から、まちぴあHPまたは電話で◎まちぴあ☎(661)2778、みんなでまちづくり課☎(632)2886
4	アサガオさんこんにちは 種まき体験 南図書館HP	◎4月25日(土)午前10時30分～11時30分◎南図書館◎先着15組◎4月15日午後2時から、電話で◎南図書館☎(653)7609
5	東図書館よるとしよ「カルチャーナイト 民謡の世界 和楽器にふれ合う」図書館HP	◎4月25日(土)午後6時30分～8時◎東図書館◎18歳以上◎先着30人◎4月15日午後0時30分から、図書館HPで◎東図書館☎(638)5614

NO.	タイトル 市(HP)のID ・内容	日時・会場など
6	春の花と昆虫の観察会 ID 1005688 ¥200 春の植物と昆虫観察会	日4月26日(日)午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定(会)長岡樹林地(定)先着8組(申)4月3日午前9時から、電話で(問)グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
7	手打ちうどん・かき揚げ天ぷら・いちごジャム作り ID 1026887 ¥4歳以上1,000	日4月26日(日)午前9時～午後1時(会)篠井農産加工所(市)市内在住者。中学生以下は保護者同伴(定)抽選30人。最少催行人数10人(申)4月17日(必着)までに、往復はがきで、篠井農産加工所(下小池町466-1) ☎080(9050)2515へ(問)観光MICE推進課 ☎(632)2456
8	親子で弓矢体験 ID 1018858 弓矢を射る体験と弓道模範演技の見学	日4月29日(水)午前10時～正午。雨天中止(会)飛山城史跡公園(市)小・中学生とその保護者(定)先着12組(申)4月4日午前9時から、直接または電話で、とびやま歴史体験館 ☎(667)9400へ(問)文化都市推進課 ☎(632)2764
9	戸祭山緑地のハルゼミ観察会 ID 1005688 ¥200 戸祭山緑地の散策とハルゼミ観察会	日5月5日(火)午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定(会)戸祭山緑地(定)先着8組(申)4月3日午前9時から、電話で(問)グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
10	うつのみや百景 新緑バスツアー ID 1030892 新緑の美しい「うつのみや百景」をバスと徒歩で見学	日5月8日(金)午前9時～午後3時20分(会)宇都宮城址公園(集合・解散)～とちぎ健康の森～大谷景観公園～旧大谷公会堂～みずほの自然の森公園～宇都宮大学フランス式庭園など(定)抽選25人程度(申)4月14日(必着)までに、市(HP)または往復はがきで(問)景観みどり課(旭1-1-5) ☎(632)2568
11	海道小北樹林地「サツマイモの植付けから収穫までを通し、里山の循環型農業を体験しよう」 ID 1005688 ¥各300	日植え付け=5月9日(土)、収穫=10月24日(土)。午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定(会)海道小北樹林地(定)先着7組(市)全日程に参加できる人を優先(申)4月3日午前9時から、電話で(問)グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
12	文化財めぐり「民話にゆかりの地をめぐる」 ID 1021135 解説を聞きながら、宇都宮の民話にゆかりの地をバスと徒歩で巡る	日5月9日(土)午前9時15分～午後3時30分(予定)。雨天決行(会)宇都宮城址公園ものしり館(集合・解散)～市内各所(市)市内在住者(定)抽選25人(申)4月15日までに、市(HP)または往復はがきで(問)文化都市推進課(旭1-1-5) ☎(632)2768
13	応急手当講習会(普通救命講習) ID 1003342 心肺蘇生法、AED使用法を学ぶ	日5月10日(日)午前9時～11時(会)東消防署(市)市内在住か通勤通学者(定)先着30人(申)4月6日午前8時30分から、市(HP)で(問)警防課 ☎(625)3008
14	チャレンジ自然 in かわち 田植え ID 1040191 ¥1,000～	日5月17日(日)午前9時30分～午後1時(会)河内農村体験交流館(市)市内在住の親子(定)抽選50人(申)4月20日までに、はがきで(問)農業企画課(旭1-1-5) ☎(632)2475
15	ふれあい塾 ID 1015933 ①音楽de世界旅行②雷都から広がる栃木の新発見③宇都宮氏と小倉百人一首④絵画鑑賞の楽しみ方⑤道鏡と勝道⑥SDGsとWell-Beingの視点から考えるプラスチック問題⑦日本銀行券の製造技術と紙幣の歴史⑧魅惑のインド舞踊	日①5月19日午前10時～正午②6月16日午前10時～正午③7月21日午前10時～正午④8月18日午前10時～正午⑤9月15日午前10時～正午⑥10月13日午前10時～正午⑦11月17日午前10時30分～正午⑧12月15日午前10時～正午。全8回(会)東(市)市内在住か通勤通学する18歳以上の人(定)抽選80人(申)4月10日(必着)までに、直接または市(HP)・Eメールで(問)東(市) ☎(638)5782、✉u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp
16	古文書講座「雨月物語を読む」 図書館(HP)	日5月20日、6月17日、7月15日。午前10時30分～正午。全3回(会)中央図書館(市)原則、全ての回に参加できる人(定)先着35人(申)4月28日午前9時30分から、図書館(HP)で(問)中央図書館 ☎(636)0231
17	緑化ボランティア養成講座 ID 1005738 ①園芸に関する講義などの学科部門②公園内花壇の植栽などの実技部門	日①6月3・10・17日、7月1・8・15日。午前9時30分～正午。全6回②6月4日～7月24日(会)①中央(市)②市内公園内花壇(市)市内在住か通勤通学する、講座修了後に緑化ボランティアに登録し、地域や公共施設で緑化活動ができる人(定)先着24人(申)4月3～17日に、電話で(問)景観みどり課 ☎(632)2597



子ども・子育て

NO.	タイトル 市(HP)のID ・内容	日時・会場など
1	母の日工作会「メッセージボックスを作る」 図書館(HP)	日5月10日(日)午前10時20分～11時(会)上河内図書館(定)先着15人(申)4月25日午前9時30分から、電話で(問)上河内図書館 ☎(674)1123

NO.	タイトル 市HP のID・内容	日時・会場など
2	5月のママパパ学級 ID 1004360	日①5月10日②5月16日③5月29日、午前9時45分～11時30分。午前9時30分から受け付け 会 市保健センター 対 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。原則、初産婦 定 ①②先着30組③先着15組。1人での受講も可 申 4月6日午前9時30分から、宮っこ子育てアプリ(母子モ)で。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター ☎ (627)6666へ 問 子ども支援課 ☎ (632)2388
3	5月の離乳食教室 ID 1013510	日①5月12日(火)②5月26日(火)、午前10時～11時 会 ①平石 区 ②市保健センター 対 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6カ月の乳児とその保護者。保護者は①1人②2人まで。第1子の人を優先 定 ①先着12組②先着26組 申 4月6日午前9時から、宮っこ子育てアプリ(母子モ)で。アプリから申し込みできない人は、電話で 問 子ども支援課 ☎ (632)2388
4	すくすく子育て応援講座(前期) ID 1016461 ①こずくまちゃんと歌遊び②産後ヨガ③親子リトミック④親子ハッピーフィットネス	日①5月13日②6月3日③6月24日④7月8日。午前10時～11時30分。全4回 会 南 運 対 市内在住のおおむね生後4カ月～1歳前後の乳幼児とその保護者 定 抽選15組 申 4月10日(必着)までに、直接または送付・Eメールで 問 南 運 (江曾島2丁目4-23) ☎ (645)0006、 ✉ u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp
5	すくすく子育て講座(前期) ID 1021236 ①子育てサロンの子育てを楽しもう②人形劇を楽しもう③親子でビート体操④リトミックコンサート	日①5月14日午前10時～11時②6月11日午前10時30分～11時30分③6月25日午前10時～11時④7月2日午前10時30分～11時30分。全4回 会 東 運 対 市内在住の1～3歳児とその保護者 定 抽選30組 申 4月22日(必着)まで、直接または市 HP ・Eメールで 問 東 運 ☎ (638)5782、 ✉ u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp
6	戸祭山緑地で親子自然探検隊 ID 1032819 カブトムシの幼虫探し、アメリカザリガニ釣り、ミミズ・土の中の生き物観察など、生物多様性を親子で学ぶ	日5月16日、6月20日、10月17日、11月21日、令和9年1月16日。午前9時30分～正午。全5回 会 戸祭山緑地 対 原則として5回参加できる、年少～小学校6年生までの子どもとその保護者 定 抽選15組 申 4月17日までに、市 HP またはEメールで 問 北 運 ☎ (621)7745、 ✉ u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp
7	ともそだち広場 ID 1026638 季節の行事や歌、リズム遊び	日5月19日～12月15日(7月を除く第3火曜日)、午前10時～正午(11月のみ午前10時～11時)。全7回 会 城山 運 対 市内在住のおおむね0～3歳の乳幼児とその保護者 定 先着15組 申 4月13日午前8時30分から、直接または電話で 問 城山 運 ☎ (652)4794
8	子育て広場 ID 1006448 リトミックなどを通して、親子同士の交流を育む	日5月20日、7月15日、8月19日、9月16日、11月18日、12月16日。午前10時～正午。全6回 会 中央 運 対 市内在住の乳幼児とその保護者 定 抽選30組 申 4月13日までに、直接またはEメールで 問 中央 運 ☎ (632)6331、 ✉ u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp
9	ママパパ栄養教室 ID 1040247 ママとパパへの食事アドバイス、妊娠中のママの食事ポイントやレシピの紹介	日5月24日(日)午前10時～11時30分 会 市保健センター 対 市内在住で妊娠5～9カ月(16～35週)までの妊婦とその夫 定 先着30組 申 4月5日午前9時30分から、宮っこ子育てアプリ(母子モ)で。アプリから申し込みできない人は、電話で 問 市保健センター ☎ (627)6666
10	すくすく子育て講座 ID 1006460 リトミックや親子運動会、ベビトレヨガ、英語リトミックなど	日6月11日、7月2日、9月10日、10月8日、11月19日。午前10時～正午。全5回 会 西 運 対 市内在住か通園する1～3歳児とその保護者 定 抽選15組 申 4月6～22日に、市 HP で 問 西 運 ☎ (648)7480

事前申し込みが不要!



行ってみよう! 市内の催し



一般向け=オレンジ



子ども向け=ピンク

開催月	タイトル (市 HP)のID・内容	日時・会場など
4月	食育情報コーナー ID 1004752 4月は「目覚ましスイッチ朝ごはん」をテーマにパネル展示、パンフレットやレシピの配布など	日休館日(水曜日・祝休日・年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで 会 市保健センター 問 市保健センター ☎ (627)6666
	雀宮 学校・幼稚園 環境ポスター展 南図書館HP	日4月2～30日、午前9時～午後9時30分 会 南図書館 問 南図書館 ☎ (653)7609
	水中しゃぼん玉の実験 ID 1004103	日4月4日(土)午後1時～2時30分 会 あそぼの家 対 市内在住か通勤通学する3歳～小学生の親子 定 先着10人 問 青少年活動センター ☎ (663)3155、子ども政策課 ☎ (632)2944

開催月	タイトル (市HPのID)・内容	日時・会場など
4月	うんめ〜べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	日4月11日(土)午前8時〜10時 会中央卸売市場 南中央卸売市場 ☎(637)6045
	わくわくおたのしみタイム「まるってどんなかたち?」 南図書館HP 絵本の読み聞かせや手遊び、色形クイズ	日4月11日(土)午前11時〜11時30分と午後2時〜2時30分 会南図書館 定0〜3歳児 定各先着15人 南図書館 ☎(653)7609
	南図書館名作映画会「アラバマ物語」 南図書館HP	日4月12日(日)午後2時〜4時10分 会南図書館 定先着300人 南図書館 ☎(653)7609
	月釜(お茶会) ID 1007432 ¥500〜 宗偏流 昇玉会	日4月12日(日)午前11時〜午後3時 会清明館和室(宇都宮城址公園内) 南宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780、文化都市推進課 ☎(632)2746
	日本映画劇場「映画 深夜食堂」 図書館HP	日①4月17日(金)午前10時〜②4月18日(土)午後2時〜 会東図書館 定各先着50人 申当日、上映開始30分前から、整理券配付 南視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	20世紀名画座「巴里の空の下〜セーヌは流れる」 図書館HP	日4月17日(金)午後2時〜と4月18日(土)午前10時〜 会東図書館 定各先着50人 申当日、上映開始30分前から、整理券配付 南視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	春の山野草展 ID 1041757 宇都宮山野草愛好会による、春の山野草などを展示	日4月18日(土)・19日(日)、午前9時〜午後4時。最終日は午後3時まで 会養護老人ホームアオーラ而今 南宇都宮山野草愛好会 ☎(661)4983、景観みどり課 ☎(632)2597
	清明台(櫓)2階を特別開放	日4月19日(日)午前11時〜午後2時(雨天中止) 会宇都宮城址公園 南公園管理課 ☎(632)2989
	アニメ映画会「ざんねんないきもの事典」 図書館HP	日4月19日(日)午前10時30分〜と午後2時〜 会東図書館 定各先着50人 申当日、上映開始30分前から、整理券配付 南視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	分類ビンゴ 図書館HP	日4月21日〜5月17日 会上河内図書館 南期間中、上河内図書館で本を借りた幼児〜中学生 南上河内図書館 ☎(674)1123
	こどもの読書週間企画「本のおたのしみ袋」 図書館HP 「おたのしみ袋」に入っているさまざまな本に挑戦する	日4月25日(土)午前9時30分〜 会河内図書館 南幼児〜小学生 定幼児、小学1〜3年生、小学4〜6年生=各先着5袋 南河内図書館 ☎(673)6782
	上河内民俗資料館「五月人形展」 ID 1021280	日4月25日〜5月31日(4月27・30日、5月7・11・18・25日を除く)。午前9時〜午後5時 会上河内民俗資料館 南上河内民俗資料館 ☎(674)3480、文化都市推進課 ☎(632)2768
出前映画会「映画 すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ」 図書館HP	日4月26日(日)午後1時30分〜 会河内区 定先着50人 申当日、上映開始30分前から、整理券を配付 南視聴覚ライブラリー ☎(638)5704	
こいのぼり工作 ID 1004103	日4月30日(木)午前10時30分〜正午 会あそぼの家 南市内在住か通勤通学する未就園児親子 定先着10人 南青少年活動センター ☎(663)3155、子ども政策課 ☎(632)2944	
5月	うつのみや新発見伝2026 ID 1018649 令和7年度に実施した発掘調査の成果等を展示	日5月2日〜7月3日 会とびやま歴史体験館 南文化都市推進課 ☎(632)2764
	楽しく学ぶ交通安全教室 図書館HP 警察車両展示、子ども制服、自転車・歩行環境シミュレータ体験など	日5月9日(土)午前10時〜正午 会東図書館 南東図書館 ☎(638)5614
	母の日イベント「母の日にガラスボトルを贈ろう」 図書館HP ¥300	日5月9日(土)①午前10時30分〜正午②午後2時〜3時30分 会河内図書館 南幼児以上 定各先着15人 申4月24日午前9時30分前から、直接または電話で 南河内図書館 ☎(673)6782

市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども

●健康・スポーツ ●文化・教養



ゆうあいひろば

子ども

●子ども・子育て ●イベント



八幡山公園

子ども

●子ども・子育て ●イベント



市スポーツ振興財団

一般 子ども

●健康・スポーツ



トライ東・あそぼの家

一般 子ども

●健康・スポーツ ●文化・教養 ●子ども・子育て ●イベント



環境学習センター

一般 子ども

●文化・教養



市文化会館

一般

●文化・教養 ●イベント



河内総合運動公園・河内体育館

一般 子ども

●健康・スポーツ



まちづくりセンター「まちぴあ」

一般 子ども

●文化・教養 ●子ども・子育て ●イベント



オリオンスクエア

一般 子ども

●イベント



宇都宮美術館

一般 子ども

●文化・教養 ●イベント



宮原運動公園・屋根運動場

一般 子ども

●健康・スポーツ



道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども

●イベント



妖精ミュージアム

一般 子ども

●文化・教養



宇都宮競輪場

一般 子ども

●健康・スポーツ ●イベント



市役所1階 市民ホール(4月)

- 3日まで
- ▼世界自閉症啓発デーパネル展 ④子ども発達センター ☎(647) 4720
- 13~27日
- ▼FIBA 3 x 3 ワールドツアー宇都宮 オープナー2026開催PR ④スポーツ戦略室 ☎(632) 2460
- 27~5月1日
- ▼市民活動助成事業報告 ④みんなでまちづくり課 ☎(632) 2884
- その他 最終日は早めに終了する場合があります。

各施設の休館日(4月)

- 市保健センター ☎(627) 6666
- ▼1・8・15・22・29・30日。
- 茂原健康交流センター ☎(654) 2815
- ▼6・13・20・27日。
- 環境学習センター ☎(655) 6030
- ▼6・13・20・27日。
- 道の駅うつのみやろまんちっく村 ☎(665) 8800
- ▼14日。
- 梵天の湯 ☎(674) 8963
- ▼2・16日。
- 冒険活動センター ☎(669) 2441
- ▼6・13・20・27日。
- とびやま歴史体験館 ☎(667) 9400、う
- つのみや遺跡の広場 ☎(659) 0193、上河内民俗資料館 ☎(674) 3480
- ▼6・13・20・27・30日。
- 旧篠原家住宅 ☎(624) 2200
- ▼令和9年1月4日まで。
- 中央図書館 ☎(636) 0231
- ▼1・3・10・17・24日。
- 東図書館 ☎(638) 5614、視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704、河内図書館 ☎(673) 6782、上河内図書館 ☎(674) 1123、南図書館 ☎(653) 7609
- ▼1・6・13・20・27日。
- 妖精ミュージアム ☎(616) 1573
- ▼6日。
- 市文化会館 ☎(636) 2121
- ▼6・20日。
- 宇都宮美術館 ☎(643) 0100
- ▼6・13・20・27日。
- 八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート) ☎(624) 0642
- ▼6・13・20・27日。観桜期間で変更となる場合があります。
- 岡本児童館 ☎(673) 2006、田原児童館 ☎(672) 4001、白沢児童館 ☎(671) 0404
- ▼4・6・13・18~20・27・29日。
- あそぼの家 ☎(663) 3245
- ▼5・12・19・26・29日。

プロスポーツ試合日程(4月)



栃木SC(カンセキスタジアムとちぎ) ④栃木サッカークラブ ☎(666) 0615(日時・対戦相手)

- ▼8日(水)午後6時30分~ ヴァンラーレ八戸FC。
- ▼12日(日)午後2時~ ザスパ群馬。
- ▼19日(日)午後2時~ SC相模原。
- ▼29日(水)午後2時~ 湘南ベルマーレ。



宇都宮ブルックス(ブルックスアリーナ宇都宮)

- ④栃木ブルックス ☎(612) 6735(日時・対戦相手)
- ▼4日(土)5日(日)午後3時5分~ 京都ハンナリーズ。
- ▼8日(水)午後7時5分~ アルバルク東京。
- ▼15日(水)午後7時5分 大阪エヴェッサ。



Astemo宇都宮ブリッツェン ④サイクルスポーツマネジメント ☎(611) 3993

- ▼4日(土) NTT東日本 真岡芳賀ロードレース。
- ▼5日(日) NTT東日本 宇都宮清原クリテリウム。



▲栃木SC[HP]



▲宇都宮ブルックス[HP]



▲Astemo宇都宮ブリッツェン[HP]



▲栃木ゴールデンブレーブス[HP]



▲ホンダヒート[HP]



栃木ゴールデンブレーブス(エイジェックスタジアム)

④栃木県民球場 ☎0296(34) 6030(日時・対戦相手)

- ▼4日(土)午後1時 茨城アストロプラネッツ
- ホンダヒート(ホンダヒート・グリーンスタジアム)
- ④ヒートファンクラブ事務局 ☑heat-fanclub@linkst.jp(日時・対戦相手)
- ▼4日(土)午後1時5分~ 東京サントリーサンゴリアス。

宇都宮競輪(4月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625) 0100



▲宇都宮競輪[HP]

■その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場[HP]をご覧ください。