



相談窓口(無料)～開催日が決まっている相談～

予 要予約

相 相談時間20分以内

相 相談時間30分以内

相 相談時間50分程度

相 相談時間1時間程度

相談対象は市内在住か通勤通学者(弁護士法律相談は市内在住者のみ)
秘密は厳守します 予約が必要なものを以外は、当日、直接、会場へ

	名称・内容	日時・定員	会場	申込・問い合わせ先
専門	弁護士法律相談 予相 不動産、相続、離婚、金銭貸借など ※同一内容の相談は1回限り	4月12・26日(日)午前10時～午後0時40分 ※時間の指定はできません ▼定員 各先着40人 ▼申込 12日分(市役所14階大会議室)は9日、26日分(市役所14階大会議室)は23日、午前8時30分から、電話で、広報広聴課☎(632)2022・2023・2025・2027・2028へ		
	行政書士相談 相続、離婚、農地転用、開発行為、営業許可など、 市役所など官公庁に提出する書類や手続き	4月13日(月)午前10時～午後3時 ▼会場 市民相談コーナー(市役所2階) 4月19日(日)午後1時～4時 ▼会場 市民プラザ(馬場通り4丁目)		広報広聴課 ☎(632)2022
	司法書士相談 登記(相続、売買、会社設立など)、債務整理など	4月14日(火)午前10時～11時30分と午後1時～2時30分	市民相談コーナー	広報広聴課 ☎(632)2022
	司法書士による相談 予 不動産登記などの相続、遺言、債務整理、自己破産 などに関する面談による相談	4月11・25日(土)、午前10時～午後3時 ▼会場 県司法書士会館(幸町) ▼申込 相談日の3日前までに、電話で、県司法書士会☎(614)1122へ		栃木県司法 書士会(HP)▶ 
	土地家屋調査士相談 土地測量、分筆登記、境界確認、建物新築登記など	4月15日(水)午前10時～午後3時	市民相談コーナー	広報広聴課 ☎(632)2022
	宅地建物取引士による不動産(空き家など) の相談会 予相 空き家をはじめとする不動産に関する一般的な相談	4月13日(月)午後1時30分～3時30分 ▼定員 先着5人 ▼会場・申込 4月3日午前8時30分から、電話で、生活安心課(市役所2階)☎(632)2266へ		
	税理士による無料税務相談会 予相 税金全般(法人および個人事業主などの相談は除く) ※原則、年1回限り	4月21日(火)①午前10時～11時50分②午後0時50分～3時50分 ▼定員 ①先着6人②先着10人 ▼会場 市役所14階C会議室 ▼申込 4月3日午前8時30分から、電話で、税制課☎(632)2204へ		
女性	社会保険労務士労働相談 予 労働時間、賃金、雇止めなど	4月9日(木)・21日(火)、午後1時30分～4時30分	商工振興課(市役所7階) ☎(632)2446	
	女性のための弁護士法律相談 予相 女性弁護士による、離婚・親権・養育費などの相談	4月15日(水)、5月13日(水)、午後1時30分～4時 ▼定員 各先着4人	4月2日午前10時から、電話で、女性相談所☎(636)5731へ	
	女性のための居場所「つなサポ まいまいルーム」 日々の暮らしの中の悩み相談や一人で過ごせるスペース、4月18日のみワークショップ「オリジナルブレンドハーブティー」を開催	4月3日(金)午後4時～7時 ▼会場 男女共同参画センター「アコール」(明保野町) 4月18日(土)午後1時30分～4時 ▼会場 アコール ▼問い合わせ先 アコール☎(636)4075		つなサポまいまいルーム▶ ID 1040476 
健康・福祉	市社会福祉協議会心配ごと・悩みごと相談センター 予 ①弁護士の法律相談※同一内容の相談は1回限り ②知的障がい者の生活相談(知的障がい者相談員) ③更生や犯罪予防に関する相談(保護司) ④こころの悩み相談(精神保健福祉士) ⑤巡回相談	①4月21日(火)午前9時～正午 ②4月15日(水)午前10時～正午 ③4月16日(木)午前10時～正午 ④4月17日(金)午後1時～3時 ⑤4月7日=河内総合福祉センター、4月2日=ことぶき会館、 4月9日=ふれあい荘、4月16日=やすらぎ荘、4月23日=すこやか荘。午前10時～正午	各相談日の3日前(土・日曜日、祝 休日を除く)までに、電話で、市社 会福祉協議会☎(636)1251へ	
	こころの健康相談 予相 医師・公認心理師・精神保健福祉士が対応	4月8・22日(水)、午後1時30分～4時 ※その他、随時、保健師が相談を受け付け	保健所(竹林町)	保健予防課 ☎(626)1116
	自殺予防いのちの電話相談 孤独や不安で悩んでいる人のための自殺予防相談	4月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時(24時間) フリーダイヤル☎0120(783)556 ▼問い合わせ先 栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116		
	エイズ(HIV抗体)検査・性感染症検査・ウイルス 型肝炎検査 予 ※検査は匿名 ①エイズ(HIV抗体)=感染したと思われる日から3カ 月経過後 ②クラミジア③梅毒=感染したと思われる日から1 カ月経過後 ④B型肝炎⑤C型肝炎=感染したと思わ れる日から6カ月経過後の検査と相談 ID 1004524	即日検査=エイズ(HIV抗体)・梅毒 即日検査結果は当日、通常検査結果は約1週間後 4月1・8・15・22日、午前9時～10時 ▼会場 保健所 ▼定員 即日検査=先着10人(要予約) 4月19日(日)午後1時～3時30分 ※即日検査は実施していません ▼会場 市保健センター(トナリ工宇都宮9階) ▼定員 通常検査=先着20人(要予約)	HIV・梅毒の即日検査のみ 要予約。通常検査は予約不 要なので、受付時間(午前9 時15分～10時)内にお越し ください	予約制の検査 については、市 (HP)の申し込み フォームに必要 事項を入力す るか、電話で、 保健予防課☎ (626)1115へ
子育て	マザーズコーナー出張相談 子育て中の母親を対象とした就職相談	4月9日(木)午後2時～4時	相談日の前日までに、電話で、子 ども政策課☎(632)2386へ	
	ひとり親の養育費などに関する弁護士法律 相談 予 離婚などでひとり親になる人の養育費など	4月8・22日(水)、午前9時30分～正午 ※予約状況により、若干時間を変更する場合があります	各相談日の前日正午までに、電話で、 県母子家庭等就業自立支援センター (野沢町・とちぎ男女共同参画センター 「パルティ」内)☎(665)7801へ	
暮らし	役所のこと何でも相談 行政相談委員などによる、国、県、市など行政機関 への意見や要望に関する相談	4月2日(木)午後1時30分～3時30分 ▼会場 FKD宇都宮店(今泉町) 4月10日(金)午後1時30分～3時30分 ▼会場 FKDインターパーク店(インターパーク6丁目) ▼問い合わせ先 総務省栃木行政監視行政相談センター☎(633)1100		
	人権よろず相談 人権擁護委員による、差別・いじめなどさまざまな 人権に関する相談と必要に応じた調査などの支援	4月8日(水)午前10時～正午と午後1時～3時	市役所11階 A会議室	多文化共生推進 課 ☎(632)2971
	初心者パソコン相談 相 パソコンの基本操作など ※パソコン持参	4月8日(水)午後1時～3時 ▼会場 東(運)(中今泉3丁目) ▼問い合わせ先 生涯学習課☎(632)2748、ITアットうつのみや☎(908)8655		



相談窓口(無料)~その他の常設の相談~

予 要予約
予 要予約 (面談のみ。電話相談は予約不要)

各相談の詳細い内容はこちらから→

ID 1004927



▲専門家・女性

ID 1004929



▲健康福祉

ID 1004930



▲子育て1

ID 1004931



▲子育て2

ID 1004928



▲暮らし

専門家		
① 起業・創業相談 予	市起業家支援施設	☎(680)6010
② キャリアコンサルタントによるキャリア相談 予	商工振興課	☎(632)2446
女性		
③ 配偶者からの暴力(DV)相談 予	配偶者暴力相談支援センター ※緊急時は県警本部県民相談室#9110(24時間) とちぎ男女共同参画センター ウイメンズハウスとちぎ	☎(635)7751 ☎(665)8720 ☎(621)9993
④ 女性相談 予	女性相談所	☎(636)5731
健康・福祉		
⑤ 国民年金相談(加入・脱退)	保険年金課	☎(632)2327
⑥ 国民健康保険相談(加入・脱退)	保険年金課	☎(632)2320
⑦ 保健と福祉のまると相談窓口「エール」	保健福祉総務課 平石区 富屋区 姿川区 河内区	☎(632)2941 ☎(661)2369 ☎(665)3698 ☎(645)4535 ☎(671)3205
⑧ 市社会福祉協議会心配ごと・悩みごと相談センター	市社会福祉協議会	☎(636)1251
⑨ 成人健康相談	健康増進課	☎(626)1126
⑩ 栄養相談	市保健センター	☎(627)6666
⑪ 病態別栄養相談 予	健康増進課	☎(626)1126
⑫ 医療相談	医療相談窓口(保健所総務課内)	☎(626)1236
⑬ 感染症に関する相談	保健予防課	☎(626)1115
⑭ 難病・精神保健に関する相談	保健予防課	☎(626)1116
⑮ 要介護等認定申請の手続き	高齢福祉課	☎(632)2986
⑯ 介護保険サービス	高齢福祉課	☎(632)2905
⑰ 判断能力が十分でない人への金銭管理などの相談	あすてらす・うつのみや	☎(635)1234
⑱ 視覚障がい者相談窓口	障がい者福祉センター	☎(614)3309

⑲ 障がい者基幹相談支援センター	障がい福祉課	☎(632)2366
⑳ 障がい者の差別解消相談	障がい福祉課	☎(632)2353
㉑ 障がい者の親なき後相談窓口	障がい福祉課	☎(632)2366
㉒ 障がい者生活支援センター	ひかり(西部) サポートみゆき(東部) クライス(中央部) スローライフ(北部) とみや(南部)	☎(678)3077 ☎(661)5116 ☎(612)4746 ☎(678)8781 ☎(612)8120
子育て		
㉓ 子ども総合相談	子ども総合相談(子ども支援課内)	☎(632)2525
㉔ こども家庭センター相談窓口	中央部 東部 西部 南部 北部	☎(632)2941 ☎(661)2369 ☎(665)3698 ☎(645)4535 ☎(671)3205
㉕ 家庭児童相談	家庭児童相談室(子ども支援課内)	☎(632)2390
㉖ 教育相談 予	市教育センター	☎(639)4380-4381
㉗ 子どもの発達相談 予	子ども発達センター	☎(647)4720
㉘ 青少年総合相談	青少年自立支援センター「ぶらっぶ」	☎(633)3715
㉙ ひとり親家庭の相談 予	子ども政策課	☎(632)2389
暮らし		
㉚ 市民相談	市民相談コーナー	☎(632)2835
㉛ 消費生活相談 予	市消費生活センター	☎(616)1547
㉜ 戸籍がない人の相談	市民課	☎(632)2270
㉝ 生活困窮相談 予	自立相談支援機関	☎(612)6668
㉞ ごみの相談	ごみ減量課	☎(632)2423
㉟ 上下水道についての相談 引っ越しに伴う休止・開栓 道路からの漏水・修繕工事 水質についての相談	お客さま受付センター 配水管理センター 水質検査センター	☎(633)1300 ☎(616)1331 ☎(674)1399
㊱ ボランティア相談	市社協ボランティアセンター	☎(636)1285
㊲ ペット相談	生活衛生課	☎(626)1108

日程・情報

夜間休日救急診療所

☎(625)2211(竹林町968)

診療科目・時間

夜間(毎日)

内科・小児科=午後7時30分~翌日午前7時
歯科=午後7時30分~午前0時

昼間(日曜日、祝休日)

内科・小児科・歯科=午前9時~午後5時

持ち物 マイナ保険証または資格確認書

書など健康保険資格情報が確認できるもの、子ども医療費受給資格者証(高校3年生相当年齢まで)。

※受け付けは診療終了時間の30分前までとなります。

※昼間(日曜日、祝休日)の正午~午後1時は休憩時間です。午前11時30分までの受け付けにご協力をお願いします。

※症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口スタッフにお申し出ください。また、診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。



▲宇都宮市夜間休日救急診療所

とちまる救急安心電話相談

■おむね15歳以上の人およびその家族など

▼電話番号 局番なしの#7119

携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(623)3344

▼相談時間 月~金曜日=午後4時~翌日午前10時
土・日曜日、祝休日=24時間

▼相談内容 急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の可否、家庭での対処方法など。

■おむね15歳未満の人およびその家族など

▼電話番号 局番なしの#8000

携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(623)3511

▼相談時間 月~金曜日=午後4時~翌日午前10時
土・日曜日、祝休日=24時間

▼相談内容 子どもの急な病気やけがへの家庭での対処方法など。慢性疾患や育児相談には応じられません。

消防出動情報

消防出動情報は、電話・メール配信サービスでお知らせしています。災害情報テレホンサービス(自動音声)☎(624)2441、携帯サイトへ。メール配信サービスを希望する場合は、メールアドレスを登録してください。

119番は火事や救急などの緊急通報用電話番号です。適正利用にご協力ください。

消防局通信指令課☎(625)5599



▲携帯サイト ID 1003258



▲市消防局「消防出動情報」

祝休日のごみ収集

4月29日(水・昭和の日)も、通常通り、該当地区の収集を行います。また、ごみ処理施設への持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

ごみ減量課☎(632)2423