

・ **給食だより、食育だより(毎月、3か月に1回、半年に1回発行)**

→校内、教室内に掲示，HPや保護者へメールで配信，「お子さんとお読みください」と一言添える

**【主な内容】**

献立の工夫/人気メニューのレシピ/食事マナー/季節の食材/イベントメニューの写真やこだわり  
朝ごはん(朝食の大切さ、簡単にバランスのとれた朝食をとる工夫)/手洗い/市のクックパッドURL  
水分補給/自分に合ったご飯や食事の量/季節の食べごろ野菜の紹介やだしの取り方/行事食の紹介  
食育活動(野菜の下処理、出前調理など)/特別な献立(おめでとう給食やご当地給食)について  
子どもの食べたい気持ちを引き出す6つの工夫・味覚を育てる!心も体も喜ぶ食事/給食の様子  
免疫力をあげる栄養素の知識/学校・園の取り組み紹介(食事マナー週間、地産地消強化週間)  
発達段階にあわせた調理法

・ **給食一ロメモ:**

生徒に取り組んでほしいことや給食に興味を持って喫食してもらえるような小ネタ  
行事食・特別給食/毎日の献立の豆知識などを掲載

・ **食に関する強化週間の実施, 食育の日:** 園内放送にて食材についての情報をお話し

・ **栄養黒板の記入:** 給食委員会活動として献立/使用する食材/地産/カロリー等を黒板に記入

・ **レシピ配布**

人気メニュー/親子で簡単に調理でき、アレルギーがあるお子さんでも大丈夫な食材を選ぶ  
保護者が閲覧する給食展示スペースに毎月3種類程度、人気メニューのレシピを配布

・ **行事のお知らせ:** 行事食材等のPOPを玄関に設置

・ **給食の展示**

エントランス等に提供した食事の展示や献立表を貼り出し、保護者の方々に食事の内容をお知らせ  
離乳食の具材や切り方、調理法も紹介 / その日の食材や料理についてのひとくちメモも一緒に掲示

・ **ブログ発信:** 給食の様子/献立紹介/どんな献立が子ども達に好まれているかを、写真付きで紹介

・ **給食委員会による活動:** 食に関するポスター作成と掲示/校内放送

・ **栄養士による食育指導:** 教室巡回・クイズ形式での情報発信

・ **親子ふれあい給食:** 給食の内容や食事マナー、朝食を食べることの大切さを伝えている

・ **ポスター掲示:** 給食に関すること、行事食

・ **校内掲示板の活用**

・ **毎日のお昼の校内放送**

食育動画の放送や献立について/一ロメモの説明(給食委員会の児童)/季節の食材や献立の紹介

・ **ホームページの活用:** 食育の取り組み/毎日の給食写真と一ロメモを公開

・ **保護者向けサイトやメールの活用:** 給食で提供して人気だったメニューのレシピを配信

・ **クラス懇談会や保育参観**

保護者も給食と一緒に試食してもらおう。家庭で取り組んでほしい内容を直接伝える

・ 対象者の月齢が低いため文字などを使用した媒体は作成していないが、  
季節やイベントを感じられるよう献立作成をしている。

・ 離乳食の進め方と注意点を保護者へ配布(対象: 0歳児クラス)

・ 行事食の由来、世界の料理や郷土料理について、給食室のカウンターに掲示