

## 北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間・休日飛行訓練

▼期日 ①夜間飛行=5月11~15日、18~22日、25~29日  
②休日飛行=5月16・17・23・24・30・31日。時刻は、①は日没から午後9時ごろまで、②は午前8時ごろから午後5時ごろまでを予定▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151

## 宇都宮の歴史と文化財ボランティアガイド養成講座 ⑩ 1015808

▼期間 6月24日~令和9年1月27日▼会場 市内各所▼内容 来訪者に市内の歴史や文化財を解説・案内するための研修▼対象 原則、全日程出席可能で、講座終了後に宇都宮市城址公園や文化財めぐりなどで、解説ボランティアとして活動する意思のある人▼定員 抽選10人程度▼申込期限 5月29日▼申込方法 往復はがきの往信に講座名、返信に住所・氏名・年齢を書き、〒320-8540市役所文化都市推進課 ☎(632)2764へ。

## 旧優生保護法による優生手術などを受けた人とご家族へ

旧優生保護法に基づく優生手術(不妊手術)や人工妊娠中絶などを受けることを強いられて被害を受けた人に補償金を支給します。申請手続きは、弁護士が無料で支援します。旧優生保護法関係相談窓口(県こども政策課 母子保健担当内) ☎(623)3064

## 毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 5月10日(日)午前8時~11日(月)午前8時(24時間)▼内容 孤独や不安で悩んでいる人のための自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556 栃木いのちの電話事務局 ☎(622)7970、保健予防課 ☎(626)1116



## 「そのワイヤレス機器、電波トラブル起こしてるかも!？」

総務省では、6月1~10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。無線機器を使用する際は、「技適マーク」を確認しましょう。電波のルールはみんなで守りましょう。不法無線局による混信・妨害=総務省関東総合通信局 ☎03(6238)1939、テレビ・ラジオの受信障害=総務省関東総合通信局 ☎03(6238)1945



▲技適マーク

## 県立がんセンターで新卒看護師を募集

▼試験会場 県立がんセンター(陽南4丁目)▼試験内容 適正検査・面接▼受験資格 令和8年度の国家試験で看護師の免許を取得見込みの人▼定員 40人程度▼採用予定日 令和9年4月1日▼職務内容 看護およびその関連業務全般▼その他 試験日程や申込方法など、詳しくは、県立がんセンター(HP)をご覧ください。県立がんセンター ☎(658)5794へ。



▲県立がんセンター(HP)

## 県立美術館(桜4丁目)で企画展

▼期間 6月21日まで。午前9時30分~午後5時(最終入館は午後4時30分)▼展覧会名 ハッチポッチ 藤枝リユウジの世界▼観覧料 一般=1,250円、大学・高校生=600円▼その他 休館日など、詳しくは、県立美術館(HP)をご覧ください。県立美術館 ☎(621)3566



▲県立美術館(HP)

## 天文台で星を観察しよう

▼日時 6月6・20日(土)、午後7時~8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 金星・木星・春から夏の星座などの天体観測会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会(HP)をご覧ください。Eメールで、星の子会 ☎hoshinokokai@gmail.comへ。田原中学校 ☎(672)0008



▲星の子会(HP)

## マンション管理フォーラム・無料相談会

▼日時 5月9日(土)午後1時30分~4時▼会場 東市民活動センター(中今泉3丁目)▼内容 新任理事を対象とした理事会の役割についての意見交換や、マンション管理士による個別相談▼対象 マンション管理組合役員などで、マンション管理に関心と問題意識を持っている人。県マンション管理士会 ☎090(6791)9905



## 職業訓練7月開講コースの受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼内容 就職活動に有利なスキルを身に付ける6・7カ月間の職業訓練▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、就職することを希望する人▼申込期限 6月2日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木(HP)をご覧ください。ポリテクセンター栃木訓練課 ☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木(HP)

## 図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1~6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。



## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と5月2・4・5・6・9日を除く毎日、午前9時~午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター ☎(636)1285へ。

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

⑩ 1004486

1 相談会 ▼日時 5月7・21日(木)、午前10時~正午▼内容 個別相談 2 定例会 ▼日時 5月21日(木)午後1時30分~3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ会員同士の交流 3 茶話会 ▼日時 5月7日(木)午前10時~正午▼内容 会員同士の交流 会場 保健所(竹林町) 申込方法 電話で、保健予防課 ☎(626)1116へ。

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

⑩ 1004481

▼日時 5月16日(土)午後2時~4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受け付け) 栃木いのちの電話事務局 ☎(622)7970、保健予防課 ☎(626)1116

## 「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか

⑩ 1023297

▼日時 5月15日(金)午後2時~4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人やその家族▼その他 毎週、各区で断酒昼例会を行っています。会場など、詳しくは、市(HP)をご覧ください。保健予防課 ☎(626)1116へ。