

# 子育て講座



回	日時	内容
第1回	7月 2日(木) 10時~12時	<u>子育て応援講座スペシャルデー</u> ・ 地域の子育て支援団体による楽しい親子体験コーナーや、子育て相談を行います。
第2回	9月 3日(木) 10時~12時	<u>タヒチアンダンスでエクササイズ</u> (小嶋 千恵先生) ・ 簡単なタヒチアンダンスなどを, 親子で楽しく体験します。
第3回	10月 1日(木) 10時~12時	<u>親子で一緒にリトミック体験</u> (山田 紀子先生) ・ 音楽にあわせて, 親子で楽しく体を動かします。
第4回	11月 4日(水) 10時~12時	<u>冬を元気に過ごすための健康のお話</u> (河内地区市民センター保健師) <u>手づくりおもちゃを作って遊ぼう</u> (河内地区市民センター保育士)
第5回	12月10日(木) 10時~12時	<u>クリスマス会</u> (「子育てサロンゆずのこ」と共同開催) ・ ミュージックコンサートやパネルシアターなどを行います。

※ 状況に応じて、主催講座の内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

**対象・定員** 宇都宮市内在住の未就学児とその保護者 先着20組  
(申込締切後、申込者全員にハガキ又はメールで結果をお知らせします。)

**会場** 上河内地区市民センター (上河内生涯学習センター) 1階ホール

**申込期間** 令和8年5月25日(月)から6月5日(金)

電話又は右記QRコードを読み取り、申込フォームにお名前(親子)、お子さまの月齢、住所、電話番号を入力し、送信して下さい。

**申込先** 上河内生涯学習センター (宇都宮市中里町 181 番地 3)

TEL 028-674-3131 ※ 電話受付は平日 8:30~17:15



申込はこちら

