



6月4～10日は、「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康に関する正しい知識を身に付け、歯周病予防やむし歯予防に関する適切な生活習慣を定着させましょう。

■市保健センター(トナリエ宇都宮9階)で歯と口の健康週間イベントを開催 [ID 1002827](#)

1 よい歯ではっぴいチャレンジ

- ▼日時 6月7日(日)。受け付けは、午前10時～11時30分。
- ▼内容 ①お口のチェック②親子ではっぴいクイズ③はっぴい講話。
- ▼対象 3歳～小学2年生。
- ▼その他 ①②③すべて参加した人には、記念品をプレゼントします。

2 口腔内検査、口臭測定、ブラッシング指導、お口と歯の相談会

▼日時 6月7日(日)午前10時～午後3時30分。

▼内容 歯科医師による歯や口の健康相談、歯科衛生士によるむし歯菌検査、口臭測定、ブラッシング指導。

3 歯と口の健康週間ポスター、作文、標語の入選作品展示

▼日時 6月4～9日、午前9時～午後4時30分(9日は正午まで)。

☎健康増進課☎(626)1129、市保健センター☎(627)6666