

うつのみやの イベント

市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市HPや市公式LINE「教えてミヤリー」からご覧ください。

ページIDでもっと詳しく！

1000038

7桁のページIDを、市HPのトップページで入力すると、より詳しい情報を見ることができます。



凡例 ㊦=日時、㊧=会場、㊨=対象、㊩=定員、㊪=申込開始・期限・方法、㊫=問い合わせ、㊬=1人当たりの費用(別途入館料などがかかる場合があります)



▲市HP
「イベントカレンダー」



▲市公式LINE
「教えてミヤリー」



▲宮っこ子育てアプリ
「母子も」



▲図書館HP



▲南図書館HP



学ぼう！市内の教室・講座・催し

事前申し込みが必要！

大規模イベント

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	スポGOMI大会 in 鬼怒川 ID 1047677 ごみの質と量をポイントで競い合う チーム対抗の河川清掃活動	㊦7月4日(土)午前9時～正午。小雨決行㊧石井緑地㊨市内在住か通勤通学者。小学生以下は保護者同伴㊩先着100人。1グループ3～5人㊪6月3日から、市HPで㊫河川課☎(632)2689
2	TOCHIGI ALL STAR プロスポーツ トークショー ID 1006584 ¥一般=1,000、中学生以下=500 県内のプロスポーツチームの選手を 招き、競技ごとの特性や各選手の経 験談などを語り合う	㊦7月12日(日)午後2時30分～午後4時㊧作新清原ホール(作新学院大学内)㊨先着600人。未就学児は保護者の膝上鑑賞可㊪6月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで㊫市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738

ビジネス

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	ハローワーク宇都宮×東図書館 福 社の仕事体験セミナー 介護の今を 知ろう 図書館HP	㊦6月17日(水)午後1時30分～3時30分㊧東図書館㊨先着20人㊪6月4日午前9時30分 から、図書館HPで㊫東図書館☎(638)5614
2	就職セミナー ID 1026779 ①キャリアプラン②適性・職業選択③ 応募書類・面接対策	㊦6月23日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③6月30日(火)午前10時 ～正午㊧東市民活動センター㊨市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人㊩各 先着24人㊪6月3日から、市HPで㊫商工振興課☎(632)2446
3	日本政策金融公庫×東図書館 創業 セミナー 図書館HP	㊦6月24日(水)午後2時～3時30分㊧東図書館㊨先着20人㊪6月10日午前9時30分から、 図書館HPで㊫東図書館☎(638)5614
4	中小企業診断士会×東図書館 図書館の本で身に付く「仕事で通じる 英語」	㊦6月27日(土)午前10時～11時30分㊧東図書館㊨先着30人㊪6月13日午前9時30分 から、図書館HPで㊫東図書館☎(638)5614
5	働く人のためのストレスマネジメント セミナー ID 1028906 ストレスの解決法を考える	㊦6月30日(火)午後1時30分～3時30分㊧東市民活動センター㊨おおむね65歳以下で、 市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人㊩先着24人㊪6月3日から、市HPで ㊫商工振興課☎(632)2446
6	ハローワーク宇都宮×東図書館 就 活に役立つ強み探しセミナー 図書館HP	㊦7月10日(金)午後2時～4時㊧東図書館㊨先着20人㊪6月19日午前9時30分から、図書 館HPで㊫東図書館☎(638)5614
7	栃木県よろず支援拠点×東図書館 基礎から学ぶ個人事業主の開業ま でのロードマップ 図書館HP	㊦7月11日(土)午前10時～正午㊧東図書館㊨先着20人㊪6月13日午前9時30分から、図 書館HPで㊫東図書館☎(638)5614
8	これからを安心して生きる為の3つの 講座 ID 1046140 ①終活②お金の整理③年金	㊦①7月17日②7月24日③7月31日、午前10時～正午。全3回㊧男女共同参画推進セン ター「アコール」㊨市内在住か通勤者㊩抽選20人。先着5人の無料託児あり㊪7月10日ま で、市HPで㊫アコール☎(636)4075

健康・スポーツ

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	ZUMBA&ほぐしストレッチ ID 1006231	日6月7日(日)午後1時~2時30分 会青少年活動センター「トライ東」 市内在住か通勤通学する高校生以上35歳未満の人 定先着15人 申6月3日午前10時から、市HPまたは電話で、トライ東 ☎(663)3155へ 問子ども政策課 ☎(632)2944
2	雨の日ごほうびヨガ「巡りを整えて梅雨のだるさ・むくみを軽やかに」 ID 1006231	日6月13日(土)午前10時~11時30分 会トライ東 市内在住か通勤通学する高校生以上35歳未満の人 定先着15人 申6月3日午前10時から、市HPまたは電話で、トライ東 ☎(663)3155へ 問子ども政策課 ☎(632)2944
3	ソフトバレトン ID 1006584 ¥3,000 バレエやヨガの要素を取り入れたエクササイズ	日7月1・8・15・22・29日。午前9時40分~10時40分。全5回 会明保野体育館 対16歳以上 定先着20人 申6月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
4	基礎を学ぶヨガ教室 ID 1040623 ¥①②2,000③3,000	日7月1・15日①午前9時30分~10時30分②午前10時45分~11時45分。全2回③7月2・9・23日、午前11時45分~午後0時45分。全3回 会①②市スケートセンター③宮原球場 対妊娠していない19歳以上の女性 定各先着12人 申6月4日①②午後1時から③午前9時から、電話で、①②市スケートセンター ☎(655)6817③宮原運動公園 ☎(658)1052 問スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
5	ボディメイク・ピラティス ID 1006584 ¥3,000 運動強度を高めたピラティス	日7月3・10・17・24・31日。午後7時30分~8時30分。全5回 会清原体育館 対16歳以上 定先着25人 申6月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
6	ピククルボール ID 1006584 ¥3,900 ピククルボールを基礎から学ぶ	日7月6・13・27日、8月3・17・24日。午後7時15分~8時45分。全6回 会清原体育館 対16歳以上 定先着20人 申6月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
7	ストレッチ&リズムダンス ID 1040623 ¥2,000	日7月9・23日(木)、午前10時~11時。全2回 会市スケートセンター 対妊娠していない19歳以上の女性 定先着12人 申6月4日午後1時から、電話で、市スケートセンター ☎(655)6817へ 問スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
8	初めてのフラ教室 ID 1040623 ¥3,000	日7月10・17・24日。午前11時45分~午後0時45分。全3回 会市スケートセンター 対妊娠していない19歳以上の女性 定先着12人 申6月4日午後1時から、電話で、市スケートセンター ☎(655)6817へ 問スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
9	ピラティス ID 1006584 ¥3,000 インナーマッスルを鍛え、姿勢を整える	日7月10・17・24・31日、8月7日。午前9時40分~10時40分。全5回 会清原体育館 対16歳以上 定先着25人 申6月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
10	生涯を通じた性の健康教育 ID 1046141 ①絵本のストーリーで学ぶ子育て&性教育②プレコンセプションケアについて	日①7月11日(土)②12月5日(土)、午前10時~正午。全2回 会アコール 対市内在住か通勤者で性教育に興味がある人 定抽選20人。先着5人の無料託児あり 申7月3日までに、市HPで 問アコール ☎(636)4075
11	ボディメイク・ヨガ ID 1006584 ¥3,000 運動強度を高めたヨガ	日7月27日、8月3・17・24・31日。午後7時30分~8時30分。全5回 会清原体育館 対16歳以上 定先着25人 申6月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
12	ムーンナイトヨガ ID 1006584 ¥1,000 街中ヨガを体験	日7月29日(水)午後7時~8時 会ライトキューブ宇都宮 対16歳以上 定先着60人 申6月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738

文化・教養

体験

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	多文化防災まちあるき ID 1006230 ¥1,000 公共交通を使った「まちあるき」のレクチャー	日6月13日(土)午前10時~午後4時。雨天決行 会宮みらいライトヒル(集合)~清原区(解散) 定先着40人 申6月3日午前9時から、市まちづくりセンター「まちぴあ」HPまたは電話で、まちぴあ ☎(661)2778へ 問みんなでまちづくり課 ☎(632)2288
2	釜川コケ落とし&グリーンウォーク ID 1006230	日6月20日(土)午前10時~正午 会釜川ジャブジャブ池周辺 定先着20人程度 申6月3日午前9時から、まちぴあHPまたは電話で、まちぴあ ☎(661)2778へ 問みんなでまちづくり課 ☎(632)2288
3	手打ちうどん、かき揚げ天ぷら、シフォンケーキ作り ID 1026887 ¥4歳以上1,000	日6月21日(日)午前9時~午後1時 会篠井農産加工所 市内在住者。中学生以下は保護者同伴 定抽選30人。最少催行人数10人 申6月12日(必着)までに、往復はがきで、篠井農産加工所(下小池町466-1) ☎080(9050)2515へ 問観光MiCE推進課 ☎(632)2437
4	緑化講習会 ID 1015080 ¥①2,500②2,800 ①ふんわり華やかな寄せ植え②太陽を味方に!真夏にも強い寄せ植え	日①6月21日(日)②6月26日(金)、午前10時~正午 会①平石区②豊郷区 市内在住か通勤通学者 定各先着30人 申6月5~15日に、電話で 問景観みどり課 ☎(632)2597

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
5	まちぴあコネクト「はじめてのギター教室」ID 1006230 基礎を易しく身につける	日6月27日(土)午前10時30分～正午 会まちぴあ 対ギターを基礎から学びたい人 定先着10人程度 申6月3日午前9時から、まちぴあHPまたは電話で、まちぴあ ☎(661)2778へ 申みんなでまちづくり課 ☎(632)2288
6	冒険キャンプ ID 1006659 料8,000程度 自然の中で仲間と3日間過ごす	日8月21～23日(2泊3日) 会冒険活動センター 対市内在住の小学5年生～中学3年生 定抽選35人 申6月14日までに、市HPで 申冒険活動センター ☎(669)2441
7	ちびっこキャンプ ID 1006660 料4,000程度 自然の中でドキドキわくわくを体験する	日8月29日(日帰り)、9月19・20日(1泊2日)。全2回 会冒険活動センター 対市内在住の小学1・2年生 定抽選24人 申6月15～28日に、市HPで 申冒険活動センター ☎(669)2441

学ぶ

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	富屋の歴史・文化「ガイド養成講座」 ID 1045718	日①6月6日②6月13日③6月20日④7月4日⑤7月11日。午後1時30分～ 会①富屋 運②下横倉町公民館③智賀都神社④伝法寺⑤中町公民館 対市内在住で、富屋の歴史・文化財や案内ガイドに興味がある人 定各先着25人 申6月3日から、電話で 申富屋 運 ☎(665)1663
2	災害福祉救援ボランティア養成講座 ID 1007007	日6月13・20日(土)、午前9時30分～午後0時30分。全2回 会総合福祉センター 定先着20人。最少催行人数10人 申6月3日から、直接または電話、ファクスで、市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(636)1285、FAX(634)2870へ 申保健福祉総務課 ☎(632)2930
3	16ミリ映写機技術者養成講習会 図書館HP	日6月14日(日)午前10時～午後5時30分 会東図書館 対県内在住の高校生以上の人 定先着20人 申6月4～12日に、直接または電話、Eメールで 申視聴覚ライブラリー ☎(638)5704、☒u47060000@city.utsunomiya.tochigi.jp
4	文化財めぐり「日本遺産 大谷石文化をめぐる」 ID 1036575 料小・中学生=350、高校生以上=800 構成文化財をバスと徒歩で巡る	日6月27日(土)午前9時15分～午後3時30分(予定)。雨天決行 会市役所(集合・解散)～市内各所 対市内在住者 定抽選25人 申6月9日(必着)までに、市HPまたは往復はがきで 申文化都市推進課(旭1丁目1-5) ☎(632)2768
5	ドッグトレーナーに学ぶ犬のしつけ教室 ID 1005590	日6月30日(火)午後1時30分～2時30分と午後2時45分～3時45分 会宮わんにゃんパーク 対市内在住者 定各先着7組 申6月4日午前8時30分から、電話で 申生活衛生課 ☎(626)1108
6	宇都宮再発見講座 ID 1016463 ①映画・TVドラマなどの映像作品のロケ地を知ろう②宇都宮餃子によるまちづくり	日①7月9日(木)②7月23日(木)、午前10時～正午。全2回 会南 運 対市内在住か通勤通学する18歳以上の人 定抽選30人 申6月15日(必着)までに、直接またははがき・Eメールで 申南 運(江曾島2丁目4-23) ☎(645)0006、☒u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp
7	まき込まれる側のAI学「AI時代を生き抜くために、今こそ知ろうAIのリアル」 ID 1006500 ①AI・生成AIとは何だろう? 技術・本質・課題・限界②真実それともフェイク? 生成AIにともなう害毒とその対応策③AIと人類社会の未来 電子機器の驚くべき進化と人・社会への脅威	日①7月25日②8月1日③8月8日、午前10時～正午。全3回 会中央 運 対市内在住か通勤通学者 定先着30人 申6月3～30日に、直接または電話、市HP・はがき・ファクス・Eメールで 申人材かがやきセンター(中央1丁目1-13) ☎(632)6332、FAX(632)6336、☒manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp
8	金曜まなび塾 ID 1006450 幅広いテーマで全10回の講座を楽しむ学ぶ	日7月31日、8月7・28日、9月4日、10月9・16・29日、11月6・20日、12月11日。午前10時～。全10回 会中央 運 対市内在住か通勤通学する20歳以上の人 定抽選40人 申6月12日(必着)までに、直接またははがき・Eメールで 申中央 運 ☎(632)6331、☒u47090100@utsunomiya.tochigi.jp

見る・聞く

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	開館34周年記念事業「朗読会 聴いて楽しむ夏目漱石」 図書館HP 沼尾ひろ子さん(フリーアナウンサー)による朗読	日7月5日(日)午後2時～3時 会東図書館 対中学生以上 定先着50人 申6月25日午後0時30分から、図書館HPで 申東図書館 ☎(638)5614



子ども・子育て

体験

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	わくわくおたのしみタイム「親子でふれあいあそび」 南図書館HP	日6月13日(土)午前11時～11時30分と午後2時～2時30分 会南図書館 対未就学児とその保護者 定各先着15組 申南図書館 ☎(653)7609

NO.	タイトル <small>市HPのID</small> ・内容	日時・会場など
2	父の日工作会「オリジナルキーホルダーを作ろう」 <small>図書館HP</small>	◎6月21日(日)午前10時30分～11時30分 ◎上河内図書館 ◎3歳以上 ◎先着15人 ◎6月6日午前9時30分から、直接または電話で ◎上河内図書館 ☎(674)1123
3	ワクワク子育て仲間づくり <small>ID 1016163</small> 子育てのポイントやレクリエーション、手作りおもちゃや季節遊びなど	◎6月23日、7月29日、8月25日、9月30日、10月27日、11月26日、12月24日、令和9年1月26日。午前10時～11時30分。全8回 ◎篠井(運) ◎市内在住の乳幼児とその保護者 ◎先着15組 ◎6月3日から、直接または電話、Eメールで ◎篠井(運) ☎(669)2515、✉u2223@city.utsunomiya.tochigi.jp
4	宮っこ映画会デビュー「シナぶしゅ THE MOVIE ぶしゅほっぺダンシングPARTY」 <small>図書館HP</small>	◎6月30日(火)午前10時30分～ ◎東図書館 ◎先着20組 ◎6月23日午前10時30分から、直接または電話で ◎視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
5	ソフトテニス教室 <small>ID 1040623</small> ¥3,500	◎7月2・3・9・10・13日、午後7時30分～9時30分。全5回 ◎屋板運動場テニスコート ◎小学4年生～中学2年生 ◎先着35人 ◎6月3日午前9時から、電話で、屋板運動場管理事務所 ☎(656)7329へ ◎スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
6	速くなろう!かけっこ塾 <small>ID 1006584</small> ¥1,500 正しい走り方を身に付ける	◎7月3・10・17日。午後5時50分～6時40分。全3回 ◎清原体育館 ◎小学生 ◎先着50人 ◎6月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで ◎市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
7	親と子のワクワク体験講座 <small>ID 1006449</small> ①バルーンアートに挑戦②折り紙の世界に触れる③お寺で座禅体験④色分け色混ぜ実験⑤親子で楽しむミニスラックライン	◎①7月11日②7月18日④8月8日⑤8月22日。午前10時～正午 ◎7月25日午後2時～4時。全5回 ◎中央(運) ◎市内在住の小学生とその保護者 ◎抽選18組 ◎6月10日までに、直接またはEメールで ◎中央(運) ☎(632)6331、✉u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp
8	子育てパパ・ママ応援講座 <small>ID 1035775</small> ①親子で楽しむ人形劇②こずくまちゃんと楽しむ手形アート制作・音遊び③親子ヨガ遊び	◎①7月11日午前10時～11時②8月22日③9月12日、午前10時～11時30分 ◎北(運) ◎市内在住の1～3歳とその保護者 ◎各抽選12組 ◎6月20日までに、市HPまたはEメールで ◎北(運) ☎(621)7745、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp
9	親子で学ぼう もりのめぐみツアー <small>ID 1037960</small> ¥300 自然に親しみ、触れ合う体験を通して、森や緑の働きについて学ぶ	◎7月12日(日)午前9時30分～正午 ◎冒険活動センター ◎市内在住の小学生とその保護者 ◎先着60人 ◎6月10～24日に、電話で ◎花と緑のまちづくり推進協議会事務局(景観みどり課内) ☎(632)2597
10	ズンビーニ教室 <small>ID 1040623</small> ¥6,000 楽しくリズム遊び	◎①7月13・27日、8月10・24日、9月14・28日。午前10時30分～11時30分。全6回 ◎宮原運動公園 ◎生後4カ月～4歳とその保護者。保護者は1人まで ◎先着10組 ◎6月4日午前9時から、電話で ◎宮原運動公園管理事務所 ☎(658)1052、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
11	助産師による講話・タッチケア・出産を控えている人と出産を経験した人との交流 <small>ID 1004051</small> ①赤ちゃんスキスキ広場②赤ちゃんとプレママパパとのふれあい体験	◎7月18日(土)午前10時～正午 ◎市保健センター ◎①生後3～5カ月の乳児とその保護者 ◎②妊婦とその家族 ◎①先着10組 ◎②先着5組 ◎6月22日午前10時から、電話で ◎子育てサロン中央 ☎(627)0204
12	子育てパパ同志つながりピアカフェ <small>ID 1046142</small>	◎①7月18・25日(土)、午前10時～午後0時30分。全2回 ◎男女共同参画推進センター「アコール」 ◎市内在住か通勤する父親。原則2日間参加できる人 ◎抽選30人。先着5人の無料託児あり ◎7月10日までに、市HPで ◎アコール ☎(636)4075
13	チャレンジ自然 in かわち 生き物調査 <small>ID 1035796</small> ¥1,000～ 谷川上流部での生き物調査を体験	◎①7月19日(日)午前9時30分～正午 ◎河内農村体験交流館 ◎市内在住の親子 ◎先着50組 ◎6月19日(必着)までに、はがきで ◎農業企画課(旭1-1-5) ☎(632)2475
14	ジュニア水泳教室 <small>ID 1040623</small> ¥3,000	◎7月22・24・27・29・31日、午後10時～11時。全5回 ◎駅東公園プール ◎小学1～6年生 ◎抽選50人 ◎7月10日までに、市スケートセンターHPで ◎屋板運動場管理事務所 ☎(656)7329、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
15	親子トライ&ゴー(前期) <small>ID 1006460</small> ¥200 ①チリモンを探せ・煮干しの解剖②プラネタリウムを作ろう	◎①7月25日(土)②8月22日(土)。午前10時～正午。全2回 ◎西(運) ◎市内在住か通学する小学1～3年生とその保護者 ◎抽選15組 ◎6月8～24日に、市HPで ◎西(運) ☎(648)7480
16	ジュニア逆上がり <small>ID 1006584</small> ¥1,500 苦手な人のための集中練習	◎7月27・31日、8月3日。午後5時50分～6時40分。全3回 ◎清原体育館 ◎小学生 ◎先着30人 ◎6月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで ◎市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
17	親子でDoing <small>ID 1016077</small> 木を使って物を作る	◎7月29日(水)午前10時～正午 ◎東(運) ◎市内在住の小学1～3年生とその保護者 ◎抽選20組 ◎6月30日までに、直接またはEメールで ◎東(運) ☎(638)5782、✉u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp
18	わくわくサマースクール <small>ID 1018590</small> ¥1,000 物作りなどの体験学習と博物館・気象台見学	◎7月29・31日、8月3・4日、午前10時～正午。7月30日午前9時30分～11時30分。全5回 ◎西(運)、栃木県立博物館(7月30日)、宇都宮地方気象台(8月3日) ◎市内在住か通学する小学校4～6年生 ◎抽選30人 ◎6月8～24日に、市HPで ◎西(運) ☎(648)7480

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
19	夏休み小学生講座① ID 1016453 ¥100 環境出前講座「地球温暖化と再生可能エネルギーソーラーカーを作る」	☎7月30日(木)午前10時～正午(会南(運)市内在住の小学3～6年生(定)抽選30人(申)6月22日～7月2日(必着)に、直接またははがき・Eメールで(南(運)江曾島2丁目4-23) ☎(645)0006、✉u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp
20	すくすく子育て講座スペシャル「パパとあそぼう」 ID 1041018 体操しながら積極性や創造力を育む	☎8月1日(土)午前10時～11時30分(会西(運)市内在住か通園する1～3歳児とその父親(定)抽選15組(申)6月8～24日に、市HPで(西(運) ☎(648)7480
21	イングリッシュ キャンプ English Camp ID 1032495	☎①8月24日②8月26日③10月14日、午前10時～午後4時(会冒険活動センター)市内在住か通学する①③小学5・6年生②中学1～3年生(定)①②各抽選35人③抽選70人(申)①②6月30日③8月28日、午後5時までに、直接または市HPで(市)学校教育課 ☎(632)2797

学ぶ

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	0歳からの親子で学ぶ性教育+おとな性教育 第3回「親子で学ぶ生理の教室」 南図書館HP	☎6月19日(金)午後6時30分～7時45分(会南図書館)9歳以上(定)先着10人(申)6月10日午後2時から、電話で(南図書館 ☎(653)7609へ
2	カラダのふしぎ発見教室 南図書館HP 命を支える体の仕組みを、見て、触って、体験する	☎6月27日(土)午後1時30分～3時(会南図書館)小学4年生～中学3年生とその保護者(定)先着30人(申)6月14日午後2時から、電話で(南図書館 ☎(653)7609へ
3	生きづらさを抱える若者と家族のための講座 ID 1035795 ひきこもりからの第一歩を踏み出す活動支援について	☎6月28日(日)午前10時～正午(会中央(運)先着30人(申)6月3日から、市HPまたは電話で(市)青少年自立支援センター ☎(635)5834
4	7月のママパパ学級 ID 1004360	☎①7月4日②7月26日③7月27日、午前9時45分～11時30分。午前9時30分から受け付け(会市保健センター)市内在住で妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。原則、初産婦(定)①②先着30組③先着15組。1人での受講も可(申)6月5日午前9時30分から、開催日の5日前までに、宮っこ子育てアプリ「母子モ」で。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ(市)子ども支援課 ☎(632)2388
5	7月の離乳食教室 ID 1013510	☎①7月8日(水)②7月16日(木)、午前10時～11時(会①平石(区)②市保健センター)市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6か月の乳児とその保護者。①は保護者1人②は保護者2人まで。第1子の人を優先(定)①先着12組②先着26組(申)6月5日午前9時から、開催日の5日前までに、宮っこ子育てアプリ「母子モ」で。アプリから申し込みできない人は、電話で(市)子ども支援課 ☎(632)2388
6	南図書館おもちゃ病院 南図書館HP 修理している様子を見て、物の大切さを学ぶ	☎7月11日(土)午前10時～午後2時(会南図書館)幼児～高校生(定)先着27人(申)7月3日午後2時から、電話で(南図書館 ☎(653)7609へ
7	親子で学ぼう 作文の書き方講座 ID 1015912 ①作文の困ったを解消しよう②作文を書いてみよう	☎①7月23日(木)②7月30日(木)、午前10時～正午。全2回(会東(運)市内在住の小学3・4年生とその保護者(定)抽選15組(申)6月26日までに、直接またはEメールで(東(運) ☎(638)5782、✉u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp

見る・聞く

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	読み聞かせマラソン 図書館HP 絵本の読み聞かせや手遊びなど	☎6月13日(土)午前10時～正午(会東図書館)0歳～小学生とその保護者(申)東図書館 ☎(638)5614
2	ちっちゃなおはなし会 図書館HP 絵本の読み聞かせと童歌など	☎①6月17日(水)②6月24日(水)、午前11時～11時30分(会①城山(運)②瑞穂野(運)市内在住の0～2歳児とその保護者(定)各先着7組程度(申)6月4日午前10時から、図書館HPで(市)中央図書館 ☎(636)0231
3	0・1・2歳おはなし会スペシャル 図書館HP 絵本の読み聞かせや童歌など	☎6月19日(金)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分(会上河内図書館)①1・2歳児とその保護者②0歳児とその保護者(定)各先着10組(申)6月5日午前10時から、図書館HPで(市)上河内図書館 ☎(674)1123
4	0・1・2歳おはなし会スペシャル 図書館HP 絵本の紹介・読み聞かせ・童歌など	☎7月7日(火)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分(会中央図書館)①1・2歳児とその保護者②0歳児とその保護者(定)各先着10組(申)6月18日午前10時から、図書館HPで(市)中央図書館 ☎(636)0231
5	第42回うつのみやこども賞 表彰式・受賞記念講演会 図書館HP 長谷川まりるさん(受賞作「アリーチェと魔法の書」静山社の著者)による講演会	☎7月12日(日)午後2時～3時30分(会中央図書館)小学生以上(定)先着25人(申)6月21日午前10時から、図書館HPで(市)中央図書館 ☎(636)0231

事前申し込みが不要!



行ってみよう! 市内の催し



一般向け=オレンジ



子ども向け=ピンク

開催月	タイトル(市HP)のID・内容	日時・会場など
6月	いつでもパルーンカフェ まちぴあ コネクト特別回 ID 1006230 パルーンアート個別練習会	日6月30日まで会市まちづくりセンター「まちぴあ」申電話で、まちぴあ ☎(661)2778へ 問みんなでまちづくり課 ☎(632)2288
	展示「松本輝石書道展」南図書館HP	日6月2～30日、午前9時～午後9時30分会南図書館問南図書館 ☎(653)7609
	エンジョイトレーニング ID 1006584 ¥500 有酸素運動や筋力トレーニング	日6月4・11・18・25日。午後1時30分～3時会ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) ☎16歳以上定先着40人問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	妖精ミュージアム井村君江名館長 によるギャラリートーク ID 1007370	日6月6日(土)午後1時～2時会うつのみや妖精ミュージアム問うつのみや妖精ミュージアム ☎(616)1573、文化都市推進課 ☎(632)2746
	うんめ～べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	日6月13日(土)午前8時～10時会中央卸売市場問中央卸売市場 ☎(637)6045
	南図書館第27回ビブリオバトル 南図書館HP ゲーム感覚を取り入れた新しいスタイルの書評合戦	日6月6日(土)午後2時～4時会南図書館定観戦者50人問南図書館 ☎(653)7609
	あなたの声を市政に まちづくり懇 談会 ID 1035769 ①戸祭地区②明保地区	日①6月13日(土)午前10時～11時②7月10日(金)午後6時～7時会①戸祭小学校②明保地域コミュニティセンター問広報広聴課 ☎(632)2023
	展示「荒井退造展」南図書館HP 戦時下の沖縄で住民の疎開に尽力した、本市出身の荒井退造の人物像や業績を紹介	日6月18日～7月12日。午前9時～午後9時30分会南図書館問南図書館 ☎(653)7609
	中央図書館45周年記念展示 図書館HP 中央図書館開館45周年を記念した展示	日6月17日～7月8日。午前9時30分～午後7時会中央図書館問中央図書館 ☎(636)0231
	絵の具あそび「はらぺこあおむしを描こう」 ID 1004103	日6月18日(木)午前10時30分～正午会青少年活動センター「あそぼの家」 ☎市内在住の未就園児とその保護者定先着10組問あそぼの家 ☎(663)3245、子ども政策課(632)2944
	日本映画劇場「すもも」 図書館HP	日6月19日(金)午前10時～、6月20日(土)午後2時～会東図書館定各先着50人申当日、上映開始30分前から、整理券を配付問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	おやこで運動あそび ID 1004103	日6月19日(金)午前10時45分～11時25分会あそぼの家 ☎市内在住の未就園児とその保護者定先着10人問あそぼの家 ☎(663)3245、子ども政策課(632)2944
	20世紀名画座「恋愛手帖(字幕)」 図書館HP	日6月19日(金)午後2時～、6月20日(土)午前10時～会東図書館定各先着50人申当日、上映開始30分前から、整理券を配付問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	民話の集い ID 1016953 宇都宮伝統文化連絡協議会員による 説話や昔話など	日6月20日(土)午後1時30分～2時30分会梵天の湯問宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768
	アニメ映画会「科学×冒険サバイバル! 昆虫世界のサバイバル」 図書館HP	日6月21日(日)午前10時30分～と午後2時～会東図書館定各先着50人申当日、上映開始30分前から、整理券を配付問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	富士見櫓2階を特別開放 ID 1007296	日6月21日(日)午前11時～午後2時。雨天中止会宇都宮城址公園問公園管理課 ☎(632)2989
	宮ふれあいステーションジャズ ID 1007436	日6月21日(日)午後2時～2時30分と午後3時～3時30分会JR宇都宮駅問うつのみやジャズのまち委員会(観光MICE推進課内) ☎(632)2456
	バリアフリー上映会「ミッドナイト・バス」 図書館HP 音声ガイド・日本語字幕付きで、目や耳の不自由な人でも楽しめる映画会	日6月27日(土)午後1時30分～4時10分会河内図書館定先着30人問河内図書館 ☎(673)6782
南図書館名作映画会「生きろ! 戦場に 残した伝言」 南図書館HP	日6月28日(日)午後2時～3時50分会南図書館定先着300人問南図書館 ☎(653)7609	


本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・参加者氏名・ふりがな・電話番号・人数。☒=地区市民センター、☒=出張所、☒=生涯学習センター

市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども

●健康・スポーツ ●文化・教養



トライ東・あそぼの家

一般 子ども

●健康・スポーツ ●文化・教養 ●子ども・子育て ●イベント



まちづくりセンター「まちぴあ」

一般 子ども

●文化・教養 ●子ども・子育て ●イベント



ゆうあいひろば

子ども

●子ども・子育て ●イベント



環境学習センター

一般 子ども

●文化・教養



オリオンスクエア

一般 子ども

●イベント



道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども


●イベント



八幡山公園

子ども


●子ども・子育て ●イベント



市文化会館

一般

●文化・教養 ●イベント



宇都宮美術館

一般 子ども


●文化・教養 ●イベント



妖精ミュージアム

一般 子ども


●文化・教養



市スポーツ振興財団

一般 子ども


●健康・スポーツ



河内総合運動公園・河内体育館

一般 子ども


●健康・スポーツ



市スケートセンター・宮原運動公園・屋根運動場

一般 子ども


●健康・スポーツ



宇都宮競輪場

一般 子ども

●健康・スポーツ ●イベント



市役所1階 市民ホール(6月)

- 5日まで (632)2409
- ▼水道週間パネル展 問 経営企画課 ☎ (633)3238
- 8~12日
- ▼環境月間パネル展 問 環境創造課 ☎
- 23~26日
- ▼男女共同参画週間パネル展 問 女性活躍推進課 ☎ (632)2343
- 29日~7月2日
- ▼更生保護展示パネル展 問 保健福祉総務課 ☎ (632)2919
- その他
- 最終日は早めに終了する場合があります。

各施設の休館日(6月)

- 市保健センター ☎ (627)6666
- ▼3・10・17・24日。
- 茂原健康交流センター ☎ (654)2815
- ▼1・8・15・22・29日。
- 環境学習センター ☎ (655)6030
- ▼1・8・15・22・29日。
- 道の駅うつのみやろまんちっく村 ☎ (665)8800
- ▼9日。
- 梵天の湯 ☎ (674)8963
- ▼4・18日。
- 冒険活動センター ☎ (669)2441
- ▼1・8・15・22・29日。
- とびやま歴史体験館 ☎ (667)9400、うつのみや遺跡の広場 ☎ (659)0193、上河内民俗資料館 ☎ (674)3480
- ▼1・8・15・22・29日。
- 旧篠原家住宅 ☎ (624)2200
- ▼令和9年1月4日まで。
- 中央図書館 ☎ (636)0231
- ▼5・12・16・19・26日。
- 東図書館 ☎ (638)5614、視聴覚ライブラリー ☎ (638)5704、河内図書館 ☎ (673)6782、上河内図書館 ☎ (674)1123、南図書館 ☎ (653)7609
- ▼1・8・15・18・22・29日。
- 妖精ミュージアム ☎ (616)1573
- ▼1日。
- 市文化会館 ☎ (636)2121
- ▼1・15日。
- 宇都宮美術館 ☎ (643)0100
- ▼1・8・15・22・29日。
- 八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート) ☎ (624)0642
- ▼1・8・15・22・29日。
- 岡本児童館 ☎ (673)2006、田原児童館 ☎ (672)4001、白沢児童館 ☎ (671)0404
- ▼1・6・8・15・20・21・22・29日。
- あそぼの家 ☎ (663)3245
- ▼7・14・21・28日。

プロスポーツ試合日程(6月)



▲栃木ゴールデンブレイブス(HP)



- 栃木ゴールデンブレイブス(エイジエックスタジアム)
- ☎ 栃木県民球団 ☎ 0296(34)6030(日時・対戦相手)
- ▼14日(日)午後4時 群馬ダイヤモンドペガサス。
 - ▼28日(日)午後4時 福岡ソフトバンクホークス。

宇都宮競輪(6月)

東戸祭1丁目2-7 ☎ (625)0100



▲宇都宮競輪(HP)

- 本場開催
- ▼1日(月)・2日(火)=宇都宮市制130周年 開設77周年記念宇都宮競輪(GⅢ) 第2回レジェンド神山雄一郎カップ。
- その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場(HP)をご覧ください。