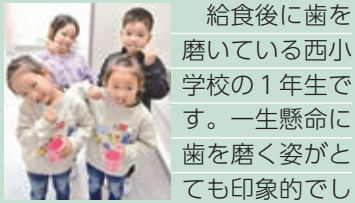


QRコードでもっと詳しく

広報うつのみやの記事の中にあるQRコードをスマートフォンのカメラアプリなどで読み取ると、より詳しい情報や関連情報などを見ることができます。



表紙レポート



給食後に歯を磨いている西小学校の1年生です。一生懸命に歯を磨く姿がとても印象的でした。6月4～10日は、「歯と口の健康週間」です。毎日の歯磨きなどのセルフケアと、定期的な歯科検診で、歯と口の健康を守りましょう。詳しくは1ページをご覧ください。

目次

- 1 マンガ「雷都さんちの令和LIFE」
- 2 健康づくり
- 5 環境月間
- 6 災害から身を守る
- 8 宇都宮で出会い、結婚し、新しい暮らしを
- 10 未来へ進むライトライン
- 11 宮の家計応援給付金／クビアカツヤカミキリにご注意ください
- 12 個人の市民税・県民税・森林環境税
- 13 障がいのある人の「親なき後」
- 14 シニア
- 16 健康・福祉・国保・年金
- 18 子ども・子育て
- 20 暮らし・住まい・環境・安全
- 23 税・産業・雇用
- 25 文化・教養・スポーツ
- 28 情報ひろば
- 29 うつのみやのイベント
- 36 俳歌柳壇／外国人市民向けの情報
- 37 はつらつ宮っこ
- 38 相談窓口／日程・情報
- 40 PHOTO NEWS／市長定例記者会見／市民の声
- 41 みんなの広場

人のうごき

令和8年5月1日現在 (前月比)

■人口 総数 509,758人 (+377人)
男 254,917人 (+278人)
女 254,841人 (+99人)
転入 2,928人 転出 2,309人
出生 223人 死亡 465人

■世帯 244,080世帯 (+979世帯)

📍市政研究センター ☎(632) 2124

市公式SNS



LINE「教えてミヤリー」
@utsunomiyacity



YouTube
utsunomiyacity2



X(旧Twitter)
@city_utsunomiya



Instagram
city_utsunomiya

宇都宮市代表電話

市政情報コールセンターおしえて宮
☎028(632)2222

市政広報番組をテレビでチェック

とちぎテレビ



ケーブルテレビ



とちぎテレビ データ放送

リモコンの「d」ボタンで市のお知らせやイベント情報などを随時放映中。



市政情報をラジオで聞こう

- うつのみやインフォメーション (栃木放送・FM94.1MHz)
 - ▼ 第1月曜日、午前10時15分～10時20分 (2日午後5時20分～5時25分に再放送)
 - ※ 6月29日は市長出演 (午前10時15分～10時25分)
- ウィークエンドうつのみや (栃木放送)
 - ▼ 毎週金曜日、午後5時20分～5時25分
- 未来はじまる宇都宮 (コミュニティFM「ミヤラジ」・FM77.3MHz)
 - ▼ 毎週第1・3水曜日、午前11時～11時15分 (10日に再放送)
 - ※ 6月24日は市長出演 (午前11時～11時15分)
- 宇都宮プライド「愉快なラジオ」 (エフエム栃木・FM76.4MHz)
 - ▼ 毎週金曜日、正午～午後0時49分
 - ※ 6月26日は市長出演 (午後0時5分～0時15分)

広報うつのみやの掲載記事に変更などがあつた場合は、市庁でお知らせします。☎1021369 ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



リサイクル適性 (A)

UD FONT よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。