

催し

ID 1004234  
サン・アビリティーズ  
(屋板町)で  
各種教室・催し



1 サンアビお楽しみ企画  
第5弾「みんなで爆笑！脳トレ広場」  
▼日時 8月2日(日)  
午前10時～正午。

2 パラ卓球教室

▼日時 8月9日(日)午前10時～正午。

■対象 障がいのある人を優先。  
■定員 各先着20人。

■申込開始 7月3日午前9時。

■申込方法 直接または電話、ファクス(☎を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX(656) 1458へ。

■問 障がい福祉課 ☎(632) 2229

お知らせ

ID 1004496  
難病の  
医療費助成制度  
更新手続き

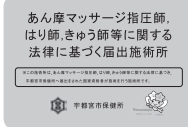


特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの人は、12月31日の有効期限が切れる前に更新の手続き

が必要で、該当する人には、6月下旬に案内を送付いたしますので、7～9月に更新の手続きをお願いします。

なお、今年度の更新手続きから電子申請に対応し、自宅などからの申請が可能となりました。利用条件など、詳しくは、自宅などに送付した更新の案内をご覧ください。くか、保健予防課 ☎(626) 1116へ。

ID 1016480  
施術所届出済証シールを  
ご確認ください



あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律に基づき届出施術所  
宇都宮市保健所

あん摩マッサージ指圧・はり・きゆうを職業として行うには、国が法律で定めた資格が必要です。本市では、法律に基づいて、開設届け出を行っている施設に、シールを配布しています。施術を受ける際には、ご確認ください。

問 保健所総務課 ☎(626) 1103

ID 1003794  
国民年金保険料の  
免除・納付猶予制度



▼内容 保険料を納めることが困難な場合は、申請をすることで、免除、納付猶予を受けられる場合があります。失業を理由とする場

福祉のまちづくり活動施設を表彰

問 保健福祉総務課 ☎(632) 2919

ID 1009413

1 活動表彰 (他薦のみ)

▼対象 市内で次のいずれかの活動を5年以上継続して行っている個人・団体・事業者。①高齢者・障がい者などの自立と社会参加のための支援②福祉の心の醸成③高齢者・障がい者などの生きがいづくり④高齢者・障がい者などの健康づくり⑤児童の健全育成⑥その他、福祉のまちづくりの推進に寄与。ただし、福祉関連の団体の事業は対象外。有志の活動は対象。

2 施設表彰 (自薦・他薦とも可)

▼対象 市内で「やさしさをはぐむ福祉のまちづくり条例」の整備基準に適合し、さらなる工夫をしている次の施設(施設の所有者または管理者)。①高齢者・障がい者など、すべての人の利用に配慮し、バリアフリーに優れている②高齢者・障がい者などが利用しやすいようソフト面での対応に努めている。ただし、国や地方公共団体の施設、福祉関連施設は対象外。

■申込期限 7月31日(必着)。

■その他 受賞者を11月23日(月・祝)に開催する宇都宮市民福祉の祭典で表彰します。申し込み方法など、詳しくは、保健福祉総務課へ。

合は、毎年申請が必要です。また、その場合は離職を証明する書類が必要です。

▼その他 申請方法など、詳しくは、市☎をご覧になるか、保険年金課 ☎(632) 2327、宇都宮西年金事務所 ☎(622) 4281へ。

ID 1004635  
7月は  
「愛の血液  
助け合い運動」一週間



▼1年を通じて安定的・継続的な献血へのご協力を 血液は、長期保存ができません、人工でつくることはできません

ん。血液製剤の国内自給を確保するため、献血のご協力をお願いします。

▼成分献血と400mL献血のご協力をお願いします 成分献血は、特定の成分を採取するため、献血者の体に負担の少ない献血方法です。輸血後の副作用の発生も少なくなることができ、より安全な血液を提供することができます。

また、成分献血と400mL献血は、200mL献血に比べ、より安全性の高い献血方法です。詳しくは、県赤十字血液センター☎を ご覧ください。



▲県赤十字血液センター(HP)

問 保健所総務課 ☎ (626) 1104

国民健康保険  
資格確認書等の  
発送



国民健康保険資格確認書等を7月15日に発送します(ただし、「資格情報のお知らせ」は未交付の人のみ)。7月31日までに届かない場合は、保険年金課 ☎ (632) 2320へお問い合わせください。

1033421  
買い物ついでに  
婦人がん検診を  
受診



▼日時 9月13日(日)  
午前9時30分〜と10時30分。  
▼会場 ミナテラスとちぎ(インターパーク6丁目)。

▼内容 子宮がん・乳がん・大腸がん・骨粗しょう症検診。

▼定員 先着100人。

▼申込方法 集団健診予約システム ☎ に必要



事項を入力するか、電話で、市集団健診予約センター ☎ (611) 1311へ。

▼その他 対象・費用など、詳しくは、市 ☎ をご覧になるか、健康増進課 ☎ (626) 1129へ。

1004400

問 健康増進課 ☎ (626) 1129

※市保健センターでは、骨粗しょう症検診(満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ)を実施しています。  
※総合健診は、半日で特定健診とすべてのがん検診を受診することができます。

乳がん検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診

▼対象 乳がん検診は40歳以上で、令和7年度マンモグラフィ検査を受診していない人。子宮がん検診は20歳以上の人。骨粗しょう症検診は、満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ。

会場	期日・受付時間
市保健センター ※ 乳がん・子宮がん検診のみ	27日(火)午後0時30分〜
市医療保健事業団健診センター	1・22日(木)、午後2時〜と3時〜
清原区	9日(金)・19日(月)、午後2時〜
豊郷区	23日(金)午後2時〜と3時〜
姿川区	5日(月)・31日(土)、午後2時〜
雀宮区	13日(火)午後2時〜

乳がん検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)

▼対象 40歳以上で、令和7年度マンモグラフィ検査を受診していない人。

会場	期日・受付時間
市保健センター	1日(木)・3日(土)・5日(月)・18日(日)・23日(金)・25日(日)・26日(月)・30日(金)、午後1時〜と2時〜
市医療保健事業団健診センター	21日(水)午後2時〜と3時〜

■申込時・受診時の注意

▼受診希望日の24日前までに予約してください。上記以外の日程など、詳しくは、市 ☎ や健康づくりのしおりなどをご覧ください。

▼満70歳以上の人、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料です。該当する人は、健診日当日に、受け付けへ申し出てください。

▼受診の際には、必ず受診券とマイナ保険証または有効期限内の資格確認書をお持ちください。

## 10月の健診予約ができます

### 申込方法

- 集団健診(市保健センター他)
  - ▼インターネット パソコン・スマートフォンから、集団健診予約システム ☎ へ。
  - ▼電話 市集団健診予約センター ☎ (611) 1311へ。
- 個別健診(市内指定医療機関)
  - 受診する前に、直接、指定医療機関へお問い合わせください。
  - 指定医療機関については、市 ☎ や「健康づくりのしおり」をご覧ください。



特定健康診査(健康診査)・各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)

▼対象 市内に住民登録のある40歳以上の人。年齢や性別、加入する医療保険によって、受診できる項目が異なります。

会場	期日・受付時間
市保健センター(トナリ工宇都宮9階) ※ 無料駐車場はありません。 ※ 自転車は立体駐車場1階屋内駐輪場をご利用ください。	1日(木)・3日(土)・5日(月)・17日(土)・18日(日)・23日(金)・25日(日)・26日(月)・27日(火)・30日(金)、午前9時〜と9時45分〜
市医療保健事業団健診センター(夜間休日救急診療所)	1・22日(木)、午前8時30分〜と9時30分〜 10・24日(土)、午前8時30分〜と9時30分〜 ※ 総合健診(胃がんあり) 26日(月)午後1時〜と2時〜 ※ 総合健診(胃がんなし)
清原区	9日(金)・19日(月)、午前9時〜と9時45分〜
豊郷区	23日(金)午前9時〜と9時45分〜
姿川区	5日(月)午前9時〜と9時45分〜 31日(土)午前9時15分〜と9時45分〜
雀宮区	13日(火)午前9時〜と9時45分〜
上河内区	23日(金)午前9時30分〜 2日(金)午前9時30分〜 ※ 総合健診(胃がんあり) 2日(金)午後2時15分〜 ※ 総合健診(胃がんなし・女性限定)