

給食で実際に提供されました!
今年度はあなたの料理が
給食になるかも★



令和7年度 最優秀賞作品
「タコライス風つつまない餃子丼」

宇都宮市制130周年事業

令和8年度 トマト料理 コンクール

レシピ
募集中

応募フォームQRコード



宇都宮市で生産量の多いトマトを使った料理コンクールを
市内小・中学生を対象に開催します!

あなたのアイデアを生かしたオリジナルレシピをお待ちしています!

★ 応募締切

令和8年 8月28日(金) 必着

テーマ

トマトを使った汁物・スープレシピ
～トマトが苦手でも食べられる料理～

応募資格

宇都宮市内の小・中学校に通学する
小学生及び中学生の個人又はグループ

選考方法

一次審査 書類審査
二次審査 書類審査及び試食審査

発表

9月下旬に、入賞者の保護者様を通じて入賞者ご本人様への連絡及び学校へ連絡します。

応募条件

- (1) 1人分、中くらいの大きさの生のトマト1/2個以上を必ず使うこと。
- (2) 加熱した料理であること。
※ 煮る、焼く、ゆでる、蒸す、炒めるのいずれかの方法で加熱すること。
※ 電子レンジ、オーブントースター、ホットプレート等の使用可。ガスコンロ以外の火器の使用不可(ガスバーナー等)。
- (3) 調理時間は、30分以内とすること。
※ 下準備(野菜等の洗浄、調味料の計量)から調理が終了するまでの時間。
- (4) 食材は、スーパーマーケットなどで簡単に手に入るものを使用すること。
- (5) 材料代は、1人分350円以内とすること。
- (6) 分量は、2人分とすること。
- (7) 応募は、1人1作品とすること。
- (8) レシピは、自作で未発表のものとする



審査基準

みなさまの応募
待ってます!



- 普及性
 - ・ 身近に手に入る食材を使用しているか
 - ・ 調理はしやすいか
- 利用性
 - ・ トマトの特性を十分に生かしているか
 - ・ トマト料理を考えた人のコンセプトが伝わる料理か
- 独創性
 - ・ 工夫やアイデアは見られるか
 - ・ 新規性や独創性が見られるか
 - ・ トマトが苦手な人への工夫や考慮が見られるか
- 食品ロス
 - ・ 食材を無駄なく使用しているか
- 見栄え
 - ・ 彩りや盛り付けの見栄えがよいか
- 食味
 - ・ 味付けがよいか
 - ・ 食べやすいか

応募方法

- (1) 「応募フォーム」から応募用紙(スプレッドシート)をダウンロードし、レシピなど必要事項(写真3枚を含む)を入力してください。
- (2) 「応募フォーム」に料理名の入力及び応募用紙をアップロードし、個人情報の取扱いについて同意の上、次の画面へお進みください。
- (3) 応募者・保護者氏名等を入力し、送信します。
〔応募完了〕

〔Googleアカウントをお持ちでない方は、アカウントを作成してから御応募ください。〕

表彰式

最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点程度

- ・ 受賞者は、令和8年10月25日(日)開催の「第21回うつのみや食育フェア」(会場:ライトキューブ宇都宮)において表彰式を行います。
また、最優秀賞と優秀賞の受賞者は、調理披露もしていただきます。(IHクッキングヒーターでの実演)
- ・ グループでの応募の場合、調理披露は、最大2名で行っていただきます。

応募フォーム

<https://forms.gle/EkVHuAbdaY9hiNxe6>

応募フォームQRコード



その他

- ・ 応募作品の一切の権利は、主催者に帰属します。
- ・ 御応募の際に御記入いただきました個人情報は、本コンクールに係る運営以外には使用しません。
- ・ 入賞作品のレシピ、写真、入賞者の学校名、学年、氏名を市ホームページ等で公表させていただきますので、あらかじめ御了承ください。
- ・ 入賞作品を給食の献立等として提供する場合があります。その場合、レシピ等をアレンジさせていただく可能性があります。
- ・ 応募に係る経費は、応募者の負担とします。

<主催> 宇都宮市教育委員会

Utsunomiya City 2026



【問い合わせ先】宇都宮市教育委員会事務局 学校健康課

〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

TEL 028-632-2757

(土日・祝祭日を除く8:30~17:15)

昨年度の入賞作品を
宇都宮市ホームペー
ジで紹介しています。
ぜひ御覧ください。



<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kosodate/gakko/1012029/1036419/index.html>