

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間・休日飛行訓練

▼期日 ①夜間飛行＝8月3～6日、17～20日、24～28日、31日②休日飛行＝8月1・2・22・23・29・30日。時刻は、①は日没から午後9時ごろまで、②は午前8時ごろから午後5時ごろまでを予定▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151

職業訓練10月開講コースの受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼内容 就職活動に有利なスキルを身に付ける6・7カ月間の職業訓練▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、就職することを希望する人▼申込期限 9月1日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木HPをご覧ください。ポリテクセンター栃木訓練課 ☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木HP

空き家セミナー

▼日時 8月8日(土)午前10時～11時と午後2時～3時▼会場 県総合文化センター(本町)▼内容 空き家の手放し方、相続登記、家族信託などの視点で解決策を学ぶ▼対象 売れない空き家や将来空き家化しそうな不動産を所有する人▼定員 各先着60人程度▼申込期限 8月8日▼申込方法 専用申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話で、ベリベスト ☎0120(162)061へ。



▲申し込みフォーム

傾聴ボランティア養成講座

▼日時 9月1・8・15・29日。午前10時～午後3時30分。全4回▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 市内在住か通勤通学する18歳以上の人▼定員 先着20人。最少催行人数10人▼申込開始 8月4日▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター ☎(636)1285へ。

上河内民俗資料館(中里町)写真展展示写真を募集 ⑩101696

▼内容 上河内地域の自然や暮らし、伝統文化などをテーマにした写真▼対象 市内在住者▼応募期限 9月20日(必着)▼その他 写真展は10月10日～11月29日に開催。申込方法など、詳しくは市HPをご覧ください。上河内民俗資料館 ☎(674)3480へ。

中学生、高校生の「税の作文」募集

▼テーマ 「税に関すること」▼応募規定 ①中学生＝1200字以内②高校生＝800字以上1200字以内▼応募期限 ①9月3日②9月7日▼その他 応募方法など、詳しくは、国税庁HPをご覧ください。宇都宮税務署 ☎(621)2151(自動音声案内で「2」を選択)へ。



▲国税庁HP

県立美術館(桜4丁目)で企画展

▼期間 9月6日まで。午前9時30分～午後5時(最終入館は午後4時30分)▼展覧会名 ゲームと美術 信長の野望 コーエーテックモゲームスの野望 インタラクティブアートの誕生▼観覧料 一般＝1,500円、大学・高校生＝600円▼その他 休館日など、詳しくは、県立美術館HPをご覧ください。県立美術館 ☎(621)3566



▲県立美術館HP

天文台で星を観察しよう

▼日時 9月5・19日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 土星・夏の大三角などの天体観測会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HPをご覧ください。Eメールで、星の子会 ☎hoshinokokai@gmail.comへ。田原中学校 ☎(672)0008



▲星の子会HP

「ジュニア知事さん」作文募集

▼テーマ 「夢の実現に向けて、私が知事になったら、やりたいこと」▼対象 県内在住か通学する小学4～6年生▼応募期限 9月11日



▲県HP

ファミリーケアサービス協力会員を募集

▼内容 買い物、掃除、洗濯など家事に支障のある高齢者、障がい者、妊娠婦などの自宅を訪問し、家事支援を行う▼対象 市内在住で福祉に理解のある人▼申込方法 電話で、市社会福祉協議会 ☎(636)1210へ▼その他 登録前に研修の受講が必要です。入会後は活動時間に応じて、活動費・交通費が支払われます。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と8月1・8・11・15・22日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター ☎(636)1285へ。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 8月10日(月)午前8時～11日(火・祝)午前8時(24時間)▼内容 孤独や不安で悩んでいる人のための自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。栃木いのちの電話事務局 ☎(622)7970、保健予防課 ☎(626)1116

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ⑩1004486

1相談会 ▼日時 8月6・20日(木)、午前10時～正午▼内容 家族相談員による個別相談2定例会 ▼日時 8月20日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ3茶話会 ▼日時 8月6日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流▼会場 保健所(竹林町)▼申込方法 電話で、保健予防課 ☎(626)1116へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ⑩1004481

▼日時 8月22日(土)、9月5日(土)。午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受け付け)☎栃木いのちの電話事務局 ☎(622)7970、保健予防課 ☎(626)1116

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか ⑩1023297

▼日時 8月21日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人やその家族▼その他 毎週、各区で断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。保健予防課 ☎(626)1116へ。