

# ライトキューブ宇都宮・宮みらいライトヒル MAP

至 シンフォニー病院



至 DAIWAHOTEL



## 食育フェア×SDGs

今回の食育フェアでは、来場者の皆様にSDGsについて知り考えてもらうきっかけとなるよう、各出展ブースにおいてSDGsの取組を実施し、取組内容とSDGsアイコンを掲示しています。



### SDGsとは？

SDGs(Sustainable Development Goals)は、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発目標」です。キーワードは「Leave No One Behind(誰一人取り残さない)」。2030年を期限とする世界共通の17の目標を設定して、貧困や飢餓、暴力を撲滅し、地球環境を壊さずに経済を持続可能な形で発展させ、人権が守られている世界を実現することを目指しています。



## うつのみや食育フェア実行委員会主催事業

- A 目指せ!お砂糖博士**  
【宇都宮市子ども会連合会】  
宇都宮市子ども会連合会の活動紹介、綿あめの販売等
- B 食改さんと食育を学ぼう!!**  
【宇都宮市食生活改善推進員協議会】  
糖分・塩分に関する展示、食育に関する体験
- C OOUproject発!新商品を味わおう!**  
【宇都宮大学×株式会社×宇都宮市】  
産学官連携プロジェクトの紹介、開発商品(お弁当、お惣菜)の販売、試食
- D 学校給食を通じて食育推進!!**  
【(公財)栃木県学校給食会】  
学校給食で提供される揚げパン試食等
- E 骨密度測定と給食検査体験**  
【(一社)宇都宮市薬剤師会】  
薬剤師による骨密度低下を防ぐ食事指導と給食検査体験及び経口補水液作成
- F 歯科保健からの食育推進**  
【(一社)宇都宮市歯科医師会】  
ガムによる咀嚼力チェック、歯周病チェック、歯の無料相談等
- G 歯科保健からの食育推進**  
【宇都宮市歯科衛生士会】  
マイ歯ブラシ作り体験
- H 家庭で作る簡単料理**  
【東日本料理学校協会】  
健康的な家庭料理のコツを紹介する調理デモンストレーション等
- I 体験して学ぼう食育!魚つり&カードゲーム**  
【栃木県学校栄養士会】  
食育クイズ、食に関する知識・理解を深めるための体験・展示等
- J 地産地消ってなあに?～地域の食と農業を学ぼう～**  
【河内農業振興事務所】  
河内地域(宇都宮市・上三川町)の食と農に関する展示・クイズ
- K 食の正しい情報を知ろう**  
【宇都宮市保健所】  
保健情報提供コーナー、食品衛生関係の体験・展示、リーフレット配布
- L きらめき☆宮っ子スクール**  
【宇都宮市教育委員会/うつのみや人づくり推進委員会】  
箸を用いた豆運びゲーム、食育に関する展示等
- M 焼き餃子、冷凍餃子の販売**  
【栃木県生活衛生同業組合協議会宇都宮支部】  
焼き餃子の販売、生活衛生営業指導センターのパンフレット配布
- N 「災害食を体験しよう」、「フードバンク生鮮食品プロジェクト」**  
【(一社)宇都宮市医師会×認定栄養ケア・ステーションうつのみや】  
バックッキング「アレルギー対応カレー」の試食等

## 屋内エリア

- 1 栃木県栄養士会 宇都宮支部**  
ベジチェック、糖化物質測定、栄養士による栄養相談、啓発
- 2 NPO法人 日本茶インストラクター協会栃木県支部**  
日本茶のおいしい淹れ方教室
- 3 とちぎこぼ生活協同組合**  
食品クイズにチャレンジ!

- 4 宮島醤油株式会社**  
産学官連携共同開発のカレーと「かるしお」の紹介、パネル展示
- 5 よつ葉生活協同組合**  
オリジナル調味料、菓子類、飲料の販売とお試しセットの予約販売
- 6 宇都宮短期大学 食物栄養学科**  
体組成・握力測定、レシピ配布、盛り絵、栄養クイズ等
- 7 サニーマーケット 宇都宮店**  
食品の販売、安心安全な食品の紹介、食生活のアドバイス
- 8 栃日本栄養給食協会**  
塩こうじづくり体験、みそ汁試飲、大豆菓子販売
- 9 (公財)宇都宮市医療保健事業団**  
野菜のプレートキーホルダーづくり体験
- 10 株式会社ニックスジャパン**  
大田原市産唐辛子「栃木三鷹」使用のラーメンを試食、販売
- 11 GRASTONE**  
地元で開発した安全性が高い鍋 GRASTONE おいしさ体験
- 12 宇都宮ヤクルト販売株式会社**  
乳製品の販売、出前講座「おなか元気きょうしつ」等の食育活動紹介
- 13 栃木県生活協同組合連合会**  
「食育クイズ」にトライー緒に考えませんか?
- 14 全国健康保険協会 栃木支部**  
血圧年齢の測定、管理栄養士等の専門家による食生活のアドバイス
- 15 さつきホームクリニックの食支援**  
見た目も美味しい手作り介護食の紹介展示
- 16 みらいとクリニックの食育**  
親子でチャレンジ!食育つりぼりおもえんゲーム
- 17 県中央地区保育研究会**  
保育園での食育活動の紹介、子どもと考えるクイズとゲーム
- 18 ビノキオ薬局 管理栄養士**  
ベジミルで野菜摂取量測定、握力測定
- 19 東洋水産株式会社**  
たししの試飲、たしの地域性に関する講義・展示
- 20 笠原産業株式会社**  
栃木県産小麦を使用したすいとんの試食、小麦粉の販売
- 21 食と農と環境の教育プログラム研究会**  
バスルで「食べ残し」による「もったいない」の意味を考えよう!
- 22 クオール株式会社**  
料理シールを貼って、オリジナルのバッチを作ろう!
- 23 宇都宮ブランドンギアライアンス/友好都市うるま市PRブース**  
・宇都宮市友好都市に登録して、デジタルスタンプやミヤリースタンプをゲットしよう!  
・友好都市である沖縄県うるま市のPRグッズ配布!

## 屋外エリア

- 24 宇都宮焼きそば 伊藤商店**  
宇都宮焼きそばの販売
- 25 カッフェ イタリアーノ リンシエメ**  
栃木県産食材の料理販売と各食材の生産者の紹介
- 26 グランメゾン陽東**  
豚汁の販売、生産者の紹介
- 27 ガンディーマハル**  
カレーとナンの販売
- 28 IFC栄養専門学校**  
郷土料理「耳うどん」の販売
- 29 インド料理 マサラ**  
インドチキンカレーとナンの販売、インド食文化の展示等
- 30 ドリームキッズ**  
地元農家のネギを使用した、たこ焼き等の販売や活動PR展示
- 31 光の鳥**  
焼き鳥、たこやき、牛串類の販売
- 32 栃木県養殖漁業協同組合**  
アユの塩焼き販売・ふれあい体験、プレミアムヤシオマスの展示
- 33 小籠包ガーデン 大地**  
宇都宮産の食材を使用した小籠包やルーローハン等の販売
- 34 イートランド株式会社**  
栃木県産規格外野菜を使用したスープの販売等

- 実行委員会主催事業**
- 体験・学びブース**
- 地産地消ブース**
- 宇都宮市主催事業ブース**
- 宮っ子食育応援団ブース**



9:50～ **食と音楽を楽しむオープニング演奏**  
～マーキュリーバンドによる管楽器アンサンブル演奏～

10:00～ **開会宣言**  
(実行委員会委員長 宇都宮大学 教授 大森玲子)

10:15～ **産学官共同開発商品の発表会**  
(宇都宮大学×株式会社×宇都宮市  
産学官連携の「OOUproject」)

11:30～ **小・中学生による「トマト料理コンクール」入賞者表彰式**

12:00～ **小・中学生による「トマト料理コンクール」入賞者調理披露**  
～コンクール上位入賞者による調理披露～

13:30～ **プロスポーツチームによる食に関するトークショー**



14:15～ **実行委員会 会長あいさつ**  
(実行委員会 会長 佐藤栄一市長)

14:30～ **いつまでも楽しく食事をするための噛む健康法**  
(一社)宇都宮市歯科医師会)

15:00 **閉会宣言**  
(実行委員会副委員長/  
食生活改善推進員協議会 副会長 清水様)

**11:00～ 140食限定!!**  
産学官共同開発商品(オムレツ)を試食できます!  
【場所】◎OOUprojectブース