

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間・休日飛行訓練

▼期日 ①夜間飛行＝9月1～3日、7～10日、14～17日、28～30日②休日飛行＝9月5・6・12・13・26・27日。時刻は、①は日没から午後9時ごろまで、②は午前8時ごろから午後5時ごろまでを予定▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151

職業訓練11月開講コースの受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼内容 就職活動に有利なスキルを身に付ける6・7カ月間の職業訓練▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、就職することを希望する人▼申込期限 10月6日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木HPをご覧ください。ポリテクセンター栃木訓練課 ☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木HP

令和8年社会生活基本調査を実施します

今年の10月20日現在で、調査対象区域に在住する世帯の中から無作為に選ばれた人を対象に、社会生活基本調査を実施します。調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、統計調査員が訪問調査を実施しますので、回答にご協力をお願いします。問県統計課 ☎(623)2246

宇都宮オクトーバーフェスト2026 Sponsored by BOSCH

▼日時 9月18～23日、午前11時～午後9時。18日は午後4時～。▼会場 JR宇都宮駅東口広場(宮みらい)▼内容 市民による、本格ドイツビールと料理の祭典。問宇都宮オクトーバーフェスト実行委員会 ☎080(8943)5981



▲宇都宮オクトーバーフェスト2026HP

いい歯でスマイルフォトコンテスト作品募集

▼内容 「いい歯でスマイル」をテーマにした、笑顔で元気な家族・友人などの写真▼対象 市内在住か通勤通学者▼応募期限 令和9年1月29日(必着)▼その他 応募方法など、詳しくは、市歯科医師会HPをご覧ください。市歯科医師会 ☎(625)6060へ。



▲市歯科医師会HP

市民健康講座「食物アレルギーって何だろう？」

▼日時 10月4日(日)午後2時～3時▼会場 パルティとちぎ男女共同参画推進センター(野沢町)▼内容 食物アレルギー、アナフィラキシーの基礎知識と対応▼定員 先着100人▼申込方法 専用申し込みフォームに必要事項を入力。問市医師会 ☎(622)5255



▲専用申し込みフォーム

市民公開講座「肥満症を正しく知り、健康な未来へ」

▼日時 10月4日(日)午後2時～3時30分▼会場 ライトキューブ宇都宮(宮みらい)▼定員 先着260人▼申込方法 専用申し込みフォームに必要事項を入力。問日本肥満症予防協会 ☎03(6268)9403



▲日本肥満症予防協会HP

9月20日(第3日曜日)は家庭の日

1004154

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。9月の家庭の日は秋のお彼岸の期間中です。先祖に思いを馳せる日として、家族で過ごしてみたいでしょうか。問子ども政策課 ☎(632)2944

天文台で星を観察しよう

▼日時 10月3・31日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 土星・夏から秋の星座などの天体観測会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HPをご覧ください。Eメールで、星の子会 ☎hoshinokokai@gmail.comへ。問田原中学校 ☎(672)0008



▲星の子会HP

土地の無料相談会

▼日時 10月1日(木)午前10時～午後3時。最終受け付けは午後2時30分▼会場 市役所14階D会議室▼内容 県不動産鑑定士協会による土地についての無料相談会▼申込方法 電話で、県不動産鑑定士協会 ☎(639)0556へ。

空き家と空き地の相談会を開催

▼日時 10月3日(土)・4日(日)、午前10時～午後4時▼会場 マロニエプラザ(元今泉6丁目)▼対象 空き家や空き地について悩みがある人。問県住宅協会 ☎0289(78)0167

女性・シニア向け 就職に向けた講座など参加者募集

1就活に役立つパソコン基礎講座 ▼日時 9月30日(水)午後1時30分～3時 2個別相談会 ▼日時 10月2日(金)午前10時～午後3時50分。1人当たり50分 3県央地区合同企業説明・面接会 ▼日時 10月9日(金)午後1時30分～3時30分 会場 東市民活動センター(中今泉3丁目) 問ワークエントリー栃木事業部 ☎(612)8643



▲専用申し込みフォーム

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と9月19・21～23日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター ☎(636)1285へ。

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

1004486

1相談会 ▼日時 9月3・17日(木)、午前10時～正午▼内容 家族相談員による個別相談 2定例会 ▼日時 9月17日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ 3茶話会 ▼日時 9月3日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流 会場 保健所(竹林町) 申込方法 電話で、保健予防課 ☎(626)1116へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

1004481

▼日時 9月19日(土)、10月3日(土)。午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受け付け) 問栃木いのちの電話事務局 ☎(622)7970、保健予防課 ☎(626)1116

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか

1023297

▼日時 9月18日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各区で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。保健予防課 ☎(626)1116へ。