

うつのみやのイベント

市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市HPや市公式LINE「教えてミヤリー」からご覧ください。

凡例 日=日時、会=会場、対=対象、定=定員、申=申込開始・期限・方法、問=問い合わせ、費=1人当たりの費用（別途入館料などがかかる場合があります）

ページIDでもっと詳しく！

ID 1000038

7桁のページIDを、市HPのトップページで入力すると、より詳しい情報を見ることができます。



▲市HP「イベントカレンダー」



▲市公式LINE「教えてミヤリー」



▲宮っこ子育てアプリ「母子モ」



▲図書館HP



▲南図書館HP



大規模イベント

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	ママプラスバンビーノ はじめの一歩の音楽会 南図書館HP ママたちによるプラスバンド演奏	日 9月20日(日) 午後2時～3時30分 会 南図書館 定 先着300人 問 南図書館 ☎(653)7609
2	宇都宮フィットネスフェスタ ID 1006584 ヨガ・ズンバ・ペルビックなど	日 10月17日(土) 午前9時～午後3時30分 会 とちぎん・ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 申 9月1日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで 問 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738



学ぼう！市内の教室・講座・催し

事前申し込みが必要！



ビジネス

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	就職セミナー ID 1026779 ①キャリアプラン②適性・職業選択③応募書類・面接対策	日 9月15日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③9月29日(火)午前10時～正午 会 東市民活動センター 対 市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 定 各先着24人 申 9月3日から、市HPで 問 商工振興課 ☎(632)2446
2	社会保険労務士コンサルタントと考える働きやすい職場づくり交流会 ID 1048337	日 9月25日(金) 午後1時30分～3時30分 会 男女共同参画推進センター「アコール」 対 市内企業の経営者、人事・総務担当者 定 抽選30人 申 9月15日までに、市HPで 問 女性活躍推進課 ☎(632)2346
3	中小企業診断士会×東図書館 ビジネス支援講座「ネット物販・小さなお店作りの基本」 図書館HP	日 9月26日(土) 午前10時～11時30分 会 東図書館 定 先着20人 申 9月5日午前9時30分から、図書館HPで 問 東図書館 ☎(638)5614
4	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ID 1028906 ストレスの解決法を考える	日 9月29日(火) 午後1時30分～3時30分 会 東市民活動センター 対 おおむね65歳以下で、市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 定 先着24人 申 9月3日から、市HPで 問 商工振興課 ☎(632)2446
5	女性活躍プラットフォームミヤパレット「フリーランス創業塾」 ID 1048740	日 10月21日午前10時～午後3時、10月28日、11月4・11・18日。午前10時～正午。全5回 会 アコール 対 市内在住か通勤通学する女性 定 抽選30人 申 10月9日までに、市HPで 問 女性活躍プラットフォーム「ミヤパレット」事務局 ☎(600)8800、アコール ☎(636)4075
6	栃木県よろず支援拠点×東図書館 ビジネス支援講座「クレーム対応とリスク管理 こうすればいい3つのポイント！」 図書館HP	日 10月28日(水) 午後2時～4時 会 東図書館 定 先着20人 申 9月16日午前9時30分から、図書館HPで 問 東図書館 ☎(638)5614



健康・スポーツ

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	ペルビック(骨盤)コンディショニング ID 1006584 費 3,000 骨盤周りのバランスを整える	日 10月1・8・15・22・29日、午前9時40分～10時40分。全5回 会 とちぎん・ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 対 16歳以上の人 定 先着60人 申 9月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで 問 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738

NO.	タイトル市HPのID・内容	日時・会場など
2	テニス(初心者向け) ID 1006584 ¥3,900 ①昼の部②夜の部	日10月1・5・8・15・19・22日①午前11時～午後0時30分②午後7時30分～9時。各全6回会 清原テニスコート会16歳以上の人定各先着20人申9月5日午前9時から、市スポーツ振興財 団HPで市スポーツ振興財団会(663)1611、スポーツ都市推進課会(632)2738
3	ポール・ボディコンディショニング ID 1006584 ¥3,000 姿勢を整えて体の痛みを改善する	日10月1・8・15・22・29日、午後7時30分～8時30分。全5回会とちぎん・ブレックスアリー ナ宇都宮(市体育館)会16歳以上の人定先着60人申9月5日午前9時から、市スポーツ振興 財団HPで市スポーツ振興財団会(663)1611、スポーツ都市推進課会(632)2738
4	スキルアップテニス(中級者向け) ID 1006584 ¥3,900	日10月1・5・8・15・19・22日、午後7時30分～9時。全6回会清原テニスコート会16歳以上 の人定先着16人申9月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで市スポーツ振興財団会 (663)1611、スポーツ都市推進課会(632)2738
5	理想のボディを目指そう!理想のから だづくり教室 2期生 ID 1004463 ¥500	日10月2・9・16日、11月20・27日。午前10時～正午。全5回会市保健センター会市内在住 で運動制限のない30～64歳の人定先着15人申9月4日午前9時30分から、市HPまたは電 話で市保健センター会(627)6666
6	ソフトテニス教室 ID 1040623 ¥3,500	日10月2・5・8・9・15日、午後7時30分～9時30分。全5回会屋板運動場会小学4年生～中学 3年生定先着35人申9月3日午前10時から、電話で、屋板運動場会(656)7329へ市スポー ツ都市推進課会(632)2738
7	基礎を学ぶヨガ教室 ID 1040623 ¥各3,000	日10月7・14・21日①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分③10月8・15・ 22日、午前11時45分～午後0時45分。各全3回会①②市スケートセンター③宮原球場会19歳 以上の妊娠していない女性定各先着12人申9月4日午前10時から、電話で、①②市スケートセ ンター会(655)6817③宮原運動公園会(658)1052へ市スポーツ都市推進課会(632)2738
8	ソフトバレー ID 1006584 ¥3,000 初心者も参加しやすいレッスン	日10月7・14・21・28日、11月4日。午前9時40分～10時40分。全5回会明保野体育館会16 歳以上の人定先着20人申9月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで市スポーツ振興 財団会(663)1611、スポーツ都市推進課会(632)2738
9	ボディメイク・ヨガ ID 1006584 ¥3,000 トレーニング要素を強めたレッスン	日10月8・15・22・29日、11月5日。午後7時30分～8時30分。全5回会清原マルハアリーナ (清原体育館)会16歳以上の人定先着25人申9月5日午前9時から、市スポーツ振興財団 HPで市スポーツ振興財団会(663)1611、スポーツ都市推進課会(632)2738
10	ストレッチ&リズムダンス ID 1040623 ¥2,000	日10月8・22日(木)、午前10時～11時。全2回会市スケートセンター会19歳以上の妊娠し ていない女性定先着12人申9月4日午前10時から、電話で、市スケートセンター会(655) 6817へ市スポーツ都市推進課会(632)2738
11	美ウォークレッスン ID 1006584 ¥3,000 インナーマッスルの強化など	日10月9・16・23・30日、11月6日。午前9時40分～10時40分。全5回会雀宮体育館会16歳 以上の人定先着20人申9月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで市スポーツ振興 財団会(663)1611、スポーツ都市推進課会(632)2738
12	初めてのフラ教室 ID 1040623 ¥3,000	日10月9・16・23日、午前11時15分～午後0時15分。全3回会市スケートセンター会19歳 以上の妊娠していない女性定先着12人申9月4日午前10時から、電話で、市スケートセ ンター会(655)6817へ市スポーツ都市推進課会(632)2738
13	糖尿病予防講座 ID 1004460 糖尿病予防に関する講話	日10月17日(土)午後2時～4時市保健センター会市内在住か通勤通学者定先着80人申 9月4日午前9時30分から、市HPまたは電話で市保健センター会(627)6666
14	輝く女性のためのみらい塾 「チューブ運動編」 ID 1004463 有酸素運動の実技、保健師講話など	日10月25日(日)午前10時～正午市保健センター会市内在住で運動制限のない20～64 歳の女性。今年度初めて参加する人を優先定先着15人申9月7日午前9時30分から、市HP または電話で市保健センター会(627)6666



文化・教養

体験・聞く

NO.	タイトル市HPのID・内容	日時・会場など
1	いつでもバルーンカフェ ID 1006230 バルーンアートの個別練習会	日9月30日(水)まで市まちづくりセンター「まちぴあ」申9月3日午前9時から、まちぴ あHPまたは電話で、まちぴあ会(661)2778へ市みんなでまちづくり課会(632)2288
2	釜川コケ落とし&グリーンウォーク ID 1006230 みんなで釜川をきれいにする	日9月12日(土)午前10時～正午会釜川ジャブジャブ池周辺定先着20人程度申9月3日午 前9時から、まちぴあHPまたは電話で、まちぴあ会(661)2778へ市みんなでまちづくり課会 (632)2288
3	手打ちうどん、かき揚げ天ぷら、お楽 しみ蒸しパン作り ID 1026887 ¥4歳以上1,000	日9月20日(日)午前9時～午後1時会篠井農産加工所会市内在住者。中学生以下は保護者 同伴定抽選30人。最少催行人数10人申9月11日(必着)までに、往復はがきで、篠井農産加 工所(下小池町466-1)会080(9050)2515へ市観光MICE推進課会(632)2437
4	親子せり見学ツアー ID 1032815 野菜、果物などの競りの見学	日9月23日(水・祝)午前6時30分～7時30分会中央卸売市場会市内在住の小・中学生とそ の保護者定抽選6組。1組4人まで申9月9日までに、中央卸売市場HPで市中央卸売市場会 (637)6042

本文中に記載がないものは、原則として、対象＝どなたでも、費用＝無料、申込＝不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・参加者氏名・ふりがな・電話番号・人数。区＝地区市民センター、出＝出張所、生＝生涯学習センター

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
5	宇都宮シティガイドの街なかツアー ID 1035538 ￥ ①500②1,300③300 ①岡本城を歩くコース②カネホン採石場と岩原地区を歩くコース③百人一首を楽しむ街歩きコース	日 ①9月25日午前9時30分～午後0時30分②10月5日午前9時30分～午後0時30分③10月7日午前9時30分～11時30分 会 ①河内区 (集合・解散) ②カネホン採石場 (集合・解散) ③清明館 (宇都宮城址公園内・集合)～清蔵寺 (解散) 定 各抽選20人。最少催行人数5人 申 9月11日 (必着) までに、往復はがきで、大谷コネクト管理事務所 (大谷町1271-2) ☎090 (5411) 8667へ 問 観光MICE推進課 ☎ (632) 2456
6	まちぴあコネクト ID 1006230 ￥ 200 ①カラーメンタリング (個性を色で見る) ②ココアアップ体験 (強みを色で発見)	日 9月26日 (土) 午前10時30分～正午 会 まちぴあ 定 各先着6人 申 9月3日午前9時から、まちぴあHPで 問 みんなでまちづくり課 ☎ (632) 2288
7	文化財めぐり「戦後81年 軍都の名残を訪ねる」 ID 1018959 解説を聞きながら、軍都名残の地をバスと徒歩 (約5km) で巡る	日 10月3日 (土) 午前9時15分～午後3時30分。雨天決行 会 市役所 (集合・解散)～市内各所。 市内在住者 定 抽選25人 申 9月10日 (必着) までに、市HPまたは往復はがきで 問 文化都市推進課 (旭1丁目1-5) ☎ (632) 2768
8	古城の音楽会 ID 1016973 ボウジボ実演と雅楽演奏会	日 10月3日 (土) 午後2時～3時 会 とびやま歴史体験館 申 9月5日午前9時から、直接または電話で、とびやま歴史体験館 ☎ (667) 9400へ 問 文化都市推進課 ☎ (632) 2764
9	タマネギの苗植えから収穫までを通し、里山の循環型農業を体験しよう ID 1005688 ￥ 300 ①苗植え②収穫	日 ①10月4日 (日) ②令和9年6月6日 (日)。午前9時～正午。全2回 会 鶴田沼緑地 定 先着10組 申 9月4日午前9時から、電話で 問 グリーントラストうつのみや事務局 (景観みどり課内) ☎ (632) 2559
10	かわち図書館まつり午後の演奏会「ツルタハル」 図書館HP ツルタハルさん (歌手・オカリナ演奏家) によるオカリナ演奏や、ギター弾き語りの演奏会	日 10月4日 (日) 午後2時～3時 会 河内図書館 定 先着40人 申 9月11日午前9時30分から、整理券を配布。1人につき最大2枚まで 問 河内図書館 ☎ (673) 6782
11	秋の長岡の森観察会 ID 1005688 ￥ 200	日 10月10日 (土) 午前9時～正午 会 長岡樹林地 定 先着8組 申 9月4日午前9時から、電話で 問 グリーントラストうつのみや事務局 (景観みどり課内) ☎ (632) 2559
12	収穫の秋 (お月見) の伝統料理講座 ID 1036908 ￥ 1,000 郷土料理の実習 (お月見料理など)	日 10月10日 (土) 午前10時～午後1時 会 平石区 市内在住者 定 抽選16人 申 9月25日 (必着) までに、往復はがきで 問 宇都宮伝統文化連絡協議会 (文化都市推進課内) (旭1丁目1-5) ☎ (632) 2768
13	大谷石文化学講座「大谷のロマンを知る 非公開の洞窟X探検第2弾」 ID 1041210 ￥ 2,500 石切場跡を探検する	日 10月18日 (日) 午後1時～4時 会 OYA体験工房、非公開の石切場跡地 中学生以上 定 抽選50人 申 9月10～24日に、市HPで 問 市大谷石文化推進協議会 (文化都市推進課内) ☎ (632) 2766
14	文化探訪 ID 1035531 ￥ 1万1,000 「日本の航空界の黎明期を訪ねる」バスツアー	日 10月31日 (土) 午前7時30分～午後6時 (予定) 会 市役所 (集合・解散)～予科練平和祈念館～ツェッペリン伯爵記念館～牛久シャトー 定 抽選40人 申 9月25日 (必着) までに、市HPまたは往復はがきで 問 市文化協会 (文化都市推進課内) (旭1丁目1-5) ☎ (632) 2746
15	ふれあいジャズセミナー ID 1048512 ￥ 各1万 橋本珠莉さん (ジャズシンガー) からボーカルを学ぶ①初級②中級	日 11月4・18日、12月2・16日、令和9年1月6・20日、2月3・17日。①午後6時30分～7時20分②午後7時30分～8時20分。各全8回 会 教育センター 定 各抽選10人程度 申 9月30日までに、市HPまたは電話で 問 うつのみやジャズのまち委員会事務局 (文化都市推進課内) ☎ (632) 2746

学ぶ

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	女性活躍プラットフォームミヤパレット「未来をつくるサイエンスキャンプ」 ID 1048567 理工系分野の概要説明・実験など	日 9月19日 (土) 午前9時～午後0時30分 会 帝京大学宇都宮キャンパス 市内在住か通学する女子中学・高校生とその保護者 定 抽選30人 申 9月8日までに、市HPで 問 女性活躍プラットフォーム「ミヤパレット」事務局 ☎ (600) 8800、男女共同参画推進センター「アコール」 ☎ (636) 4075
2	緑化講習会 ID 1015080 ￥ ①2,800②3,000 ①シックに彩る、大人のハロウィーン・バスケット②秋の寄せ植え	日 ①9月19日 (土) ②9月24日 (木)、午前10時～正午 会 ①横川区 ②豊郷区 市内在住か通勤通学者 定 各先着30人 申 9月4～15日に、電話で 問 景観みどり課 ☎ (632) 2597
3	みや学講座「文化財だけじゃない宇都宮のタカラ 残したいまちの風景」 ID 1048347	日 9月26日 (土) 午前10時～11時30分 会 南図書館 定 先着50人 申 9月3日午後2時～25日午後5時に、市HPまたは電話で 問 南図書館 ☎ (653) 7609
4	きらきらセミナー「miyaシリーズ」 カクテルのまちUtsunomiya ID 1048470 ￥ 500	日 9月30日 (水) 午前10時～正午 会 平石区 市内在住か通勤する20歳以上の人 定 先着20人。先着5人の無料の託児あり 申 9月3日午前9時から、直接または電話、Eメールで 問 平石区 ☎ (660) 1964、✉ u2215@city.utsunomiya.tochigi.jp

NO.	タイトル市HPのID・内容	日時・会場など
5	宮っこの居場所への理解を促進する講演会 ID 1036913 「子どもの今とこれからを考える」と題した、大竹智さん(立正大学教授)による講話	日 10月3日(土) 午前10時～11時40分 市役所14階大会議室、オンライン 子どもの居場所に関心のある人 先着100人。オンラインは定員なし 9月25日までに、電話またはファクス・Eメールで、若年者支援機構 ☎(678)4745、FAX (678)4746、✉kids@tochigi-yso.org へ 子どもの政策課 ☎(632)2944
6	令和8年度みや学講座 図書館HP ①牢獄の歌人、島秋人の残したもの ②宇都宮中学校(現宇都宮高等学校)校長の世川臨風と栃木の文化人たち	日 ①10月10日(土)②10月24日(土)、午後1時30分～3時30分 中央図書館 市内在住者 各先着50人 9月14日午前9時30分から、図書館HPで 中央図書館 ☎(636)0231
7	応急手当講習会(普通救命講習) ID 1003342 心肺蘇生法、AED使用法を学ぶ	日 10月11日(日) 午前9時～11時 西消防署 市内在住か通勤通学者 先着30人 9月7日午前8時30分から、市HPで 警防課 ☎(625)3008
8	聴いて読む名作「朗読で宮沢賢治に触れる午後のひととき」 ID 1032750 青木ひろこさん(朗読家)の朗読鑑賞と朗読体験	日 10月15日(木) 午後1時30分～3時30分 北(運) 市内在住か通勤通学者 18歳以上の人 抽選35人 9月24日までに、直接または電話、Eメール・市HPで 北(運) ☎(621)7745、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp
9	市民芸術祭演劇部会ワークショップ ID 1007392 鈴木智香子さん(俳優)による演劇ワークショップ	日 10月17日(土) 午前10時～午後4時 市文化会館 市内在住か通勤通学者 16歳以上の人 抽選20人 9月30日までに、直接または送付・ファクスで、市文化会館(明保野町7-66) ☎(636)2121、FAX (635)3593 へ 文化都市推進課 ☎(632)2767
10	かがやき塾 ID 1048663 ①生成AIを楽しもう②「ながら体操」で元気チャージ	日 ①10月21日(水)②10月28日(水)、午後2時～4時 中央(運) 市内在住か通勤通学者 各抽選30人 10月6日までに、直接または電話、市HP・ファクス・Eメールで 人材かがやきセンター(中央1丁目1-13) ☎(632)6332、FAX (632)6336、✉manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp



子ども・子育て

体験・聞く

NO.	タイトル市HPのID・内容	日時・会場など
1	南図書館おもちゃ病院 南図書館HP 修理の様子を見て物の大切さを学ぶ	日 9月26日(土) 午前10時～午後2時 南図書館 幼児～高校生 先着27人 9月18日午後2時から、電話で 南図書館 ☎(653)7609
2	「みて・きいて・あそぶ 季節のおやさい教室」 図書館HP	日 9月27日(日) 午後1時30分～2時30分 上河内図書館 小学生 先着15人 9月12日午前9時30分から、直接または電話で 上河内図書館 ☎(674)1123
3	ジュニア体操(とび箱・マット) ID 1006584 ￥1,500 とび箱やマット運動が苦手な子どものための集中練習	日 10月1・5・8日、午後5時50分～6時40分。全3回 ときぎん・ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 小学生 先着30人 9月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
4	ジュニアテニス ID 1006584 ￥3,000 初心者対象、基礎からゲーム形式まで	日 10月1・5・8・15・19・22日、午後6時～7時。全6回 清原テニスコート 小学3～6年生 先着20人 9月5日午前9時から、市スポーツ振興財団HPで 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
5	ズンビーニ教室 ID 1040623 ￥6,000 楽しくリズム遊び	日 10月5・19日、11月9・30日、12月7・21日。午前10時30分～11時30分。全6回 宮原運動公園 生後4カ月～4歳とその保護者1人 先着10組 9月4日午前9時から、電話で、宮原運動公園 ☎(658)1052 へ 市スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
6	キッズHIP☆HOP教室 ID 1040623 ￥6,000	日 10月5・19日、11月2・16日、12月7・21日。午後4時30分～5時30分。全6回 市スケートセンター 小学1～3年生 先着12人 9月4日午前10時から、電話で、市スケートセンター ☎(655)6817 へ 市スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
7	すくすく子育て応援講座(後期) ID 1016462 ①こずくまちゃんとワクワク歌遊び ②親子で楽しむリズムヨガ③親子でボール遊び	日 ①10月7日②11月11日③12月9日。午前10時～11時30分 南(運) 市内在住の2・3歳とその保護者 抽選12組 9月9日(必着)までに、直接またはEメールで 南(運) ☎(645)0006、✉u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp
8	0・1・2歳おはなし会スペシャル 図書館HP 年齢にあった絵本の読み聞かせや童歌の紹介	日 10月9日(金) ①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分 南図書館 ①1・2歳とその保護者②0歳とその保護者 各先着10組 9月5日午前10時から、図書館HPで 南図書館 ☎(653)7609
9	チャレンジ自然 in かわち 稲刈り体験 ID 1036435 ￥1,000～	日 10月11日(日) 午前9時30分～午後1時 河内農村体験交流館 市内在住の親子 抽選50人 9月16日(必着)までに、はがきで 農業企画課(旭1丁目1-5) ☎(632)2475

本文中に記載がないものは、原則として、対象＝どなたでも、費用＝無料、申込＝不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・参加者氏名・ふりがな・電話番号・人数。☒＝地区市民センター、☒＝出張所、☒＝生涯学習センター

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
10	上下水道施設見学ツアー ID 1041076	日①10月13日(火)②10月19日(月)、午前8時30分～午後4時50分 会 上下水道局他 市内在住の小学3～6年生とその保護者②市内在住の小学3年生以上。中学生までは保護者同伴 定 各抽選40人 申 9月15日までに、市HPまたは電話で、五光 ☎080(7303)8943へ 問 経営企画課 ☎(633)3238
11	秋休みダンボールクラフト ID 1004101 ワゴン車やバイクをつくる	日 10月14日(水)午前10時～正午 会 白沢児童館 市内在住の小学3～6年生とその保護者 定 先着20人 申 9月12日午前10時から、直接または電話で、白沢児童館 ☎(671)0404へ 問 子ども政策課(632)2944
12	親子トライ&ゴー(後期) ID 1006460 ①せいかいはともだち②はつめい王エジソンのひみつ	日①10月24日(土)②11月28日(土)。午前10時～正午。全2回 会 西(涯) 市内在住か通学する小学1～3年生とその保護者 定 抽選15組 申 9月7～24日に、市HPで 問 西(涯) ☎(648)7480
13	家族ふれあいデイキャンプ ID 1030831 ¥ 900 家族で里山の自然を楽しむ	日 11月29日(日)午前9時～午後4時 会 冒険活動センター 市内在住か通勤する小・中学生を含む家族 定 抽選15組 申 9月14日までに、市HPで 問 冒険活動センター ☎(669)2441

学ぶ

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	0歳からの親子で学ぶ性教育+おとな性教育 南図書館HP 第6回「私のトリセツをつくってみよう！」	日 9月25日(金)午後6時30分～7時45分 会 南図書館 小学生以上 定 先着10人 申 9月16日午後2時から、電話で 問 南図書館 ☎(653)7609
2	中央図書館開館45周年記念×子どもと子どもの本をつなぐ講座「村崎なぎこさん講演会」 図書館HP 村崎なぎこさん(「百年厨房」、「ナカスイ!」の著者)の講演会	日 9月26日(土)午後2時～4時 会 中央図書館 市内在住か通勤通学する小学5年生以上の人 定 先着80人 申 9月5日正午から、図書館HPで 問 中央図書館 ☎(636)0231
3	小学生向けプログラミング講座「ロボットカープログラム体験 鬼ごっこプログラムを作ろう」 図書館HP	日 9月27日(日)午前10時30分～正午 会 東図書館 市内在住の小学3～6年生 定 先着10人。小学3年生は保護者同伴 申 9月12日午前10時から、電話で 問 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
4	10月の離乳食教室 ID 1013510	日①10月2日(金)②10月19日(月)、午前10時～11時 会 ①姿川(区)②市保健センター 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6カ月の乳児とその保護者。保護者は①1人②2人まで。第1子の人を優先 定 ①先着15組②先着26組 申 9月7日午前9時から、開催日の5日前までに、宮っこ子育てアプリ「母子モ」で。アプリから申し込みできない人は、電話で 問 子ども支援課 ☎(632)2388
5	10月のママパパ学級 ID 1004360	日①10月3日②10月11日③10月15日、午前9時45分～11時30分。午前9時30分から受け付け 会 市保健センター 市内在住で妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。原則、初産婦 定 ①②先着30組③先着15組。1人での受講も可 申 9月5日午前9時30分から、開催日の5日前までに、宮っこ子育てアプリ「母子モ」で。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ 問 子ども支援課 ☎(632)2388
6	就学相談説明会 ID 1007638 子どもの発達面などが心配な保護者向け説明会など	日 10月28日(水)午前10時～11時40分 会 市教育センター 年少・年中児の保護者 定 先着80人 申 9月15日～10月9日に、市HPまたは電話で 問 市教育センター ☎(639)4381

事前申し込みが不要!



行ってみよう! 市内の催し



一般向け=オレンジ



子ども向け=ピンク

開催月	タイトル (市HPのID)・内容	日時・会場など
9月	食育情報コーナー ID 1004752 「年に1度は見直そう防災食」をテーマにしたパネル展示など	日 休館日(水曜日、祝休日、年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで 会 市保健センター 問 市保健センター ☎(627)6666
	わくわくおたのしみタイム「それいけ! ミニうんどうかい」 図書館HP ダンス、玉入れ、リレーなど	日 9月5日(土)午前11時～11時45分 会 南図書館 未就学児 定 先着15人 問 南図書館 ☎(653)7609
	Happy Birthday みなみちゃん 南図書館HP 9月29日に誕生日を迎える南図書館マスコットキャラクターみなみちゃんにメッセージを送る	日 9月8～30日、午前9時～午後9時30分 会 南図書館 申 A4サイズまでの用紙に誕生日メッセージを書き、直接、南図書館へ 問 南図書館 ☎(653)7609

開催月	タイトル（市HPのID）・内容	日時・会場など
9月	うんめ〜べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	日 9月12日(土) 午前8時〜10時 会 中央卸売市場 街 一般開放実行委員会 ☎(637)6588、中央卸売市場 ☎(637)6042
	市制130周年記念 第21回伝統文化フェスティバル ID 1027728 うるま市の獅子舞や市内の伝統芸能の発表・伝統工芸の体験など	日 9月12日(土) 午前11時〜午後4時 会 オリオンスクエア 街 宇都宮伝統文化連絡協議会事務局(文化都市推進課内) ☎(632)2768
	月釜(お茶会) ID 1007432 ￥500〜裏千家	日 9月13日(日) 午前11時〜午後3時 会 清明館(宇都宮城址公園内) 街 宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780、文化都市推進課 ☎(632)2746
	出前映画会「映画 すみっコぐらし青い夜のまほうのコ」 図書館HP	日 9月13日(日) 午後1時30分〜 会 姿川(区) 定 先着50人 申 当日、上映開始30分前から、整理券を配付 街 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	宮ふれあいステーションジャズ ID 1007436	日 9月13日(日) 午後2時〜2時30分と午後3時〜3時30分 会 JR宇都宮駅 街 うつのみやジャズのまち委員会(観光MICE推進課内) ☎(632)2456
	日本映画劇場「今日もどこかで馬は生まれる」 図書館HP	日 9月18日(金) 午前10時〜、9月19日(土) 午後2時〜 会 東図書館 定 各先着50人 申 当日、上映開始30分前から、整理券を配付 街 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	焼きサンマ製作 ID 1004103 新聞紙とアルミホイルで製作	日 9月18日(金) 午前10時30分〜正午 会 あそぼの家 街 市内在住の未就園児とその保護者 定 先着10組 街 あそぼの家 ☎(663)3245、子ども政策課 ☎(632)2944
	南生涯学習センター文化祭 ID 1037965 ①生涯学習団体作品展示②演芸発表・催事(模擬店など)③陽光地域コミュニティセンター文化祭(作品展示)	日 ①9月18日〜10月20日②③10月3日(土)。午前10時〜午後2時 会 南(涯) 街 南(涯) ☎(645)0006、陽光地域コミュニティセンター ☎(658)3373
	20世紀名画座「汚れない悪戯(日本語字幕)」 図書館HP	日 9月18日(金) 午後2時〜、9月19日(土) 午前10時〜 会 東図書館 定 各先着50人 申 当日、上映開始30分前から、整理券を配付 街 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	民話の集い ID 1016953 地域に伝わる説話や昔話などの民話を語る	日 9月19日(土) 午後1時30分〜2時30分 会 梵天の湯 街 宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768
	落語会 図書館HP 視覚障がい者鑑賞用音源作成落語会	日 9月19日(土) 午後2時〜4時15分 会 中央図書館 街 市内在住者 定 先着80人 街 中央図書館 ☎(636)0231
	アニメ映画会「エルマーの冒険」 図書館HP	日 9月20日(日) 午前10時30分〜と午後2時〜 会 東図書館 定 各先着50人 申 当日、上映開始30分前から、整理券を配付 街 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	清明台(櫓)2階を特別開放 ID 1007296	日 9月20日(日) 午前11時〜午後2時。雨天中止 会 宇都宮城址公園 街 公園管理課 ☎(632)2989
	野菜スタンプ(カレーライス) ID 1004103	日 9月26日(土) 午前10時30分〜正午 会 青少年活動センター「あそぼの家」 街 市内在住の未就園児とその保護者 定 先着10組 街 あそぼの家 ☎(663)3245、子ども政策課 ☎(632)2944
	名画鑑賞会「マダム・イン・ニューヨーク(日本語字幕)」 図書館HP	日 9月26日(土) 午後2時〜 会 東市民活動センター 定 先着300人 申 当日、上映開始45分前から、整理券を配付 街 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	ミヤ・サンセットジャズ ID 1007437	日 9月26日(土) 午後5時〜6時50分 会 オリオンスクエア 街 うつのみやジャズのまち委員会(観光MICE推進課内) ☎(632)2456
	消防団まつり ID 1003412 消防団PR活動、消防団車両展示など	日 9月27日(日) 午前11時〜午後3時。荒天中止 会 オリオンスクエア 街 消防局総務課 ☎(625)5504
	Utsunomiya Taste Collection うつのみやの恵みを味わう逸品展 ID 1048471 宇都宮の農産物などの試食販売会	日 10月1〜4日。午前10時〜午後6時 会 FKD宇都宮店 街 うつのみやアグリネットワーク運営委員会(農林生産流通課内) ☎(632)2843
	中央生涯学習センター・中央市民活動センター文化祭 ID 1014751 生涯学習団体作品展示など	日 10月3日(土) 午前10時〜午後3時、10月4日(日) 午前10時〜午後2時30分 会 中央(涯) 街 中央(涯) ☎(632)6331

市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども
●健康・スポーツ
●文化・教養



トライ東・あそぼの家

一般 子ども
●健康・スポーツ ●文化・教養
●子ども・子育て ●イベント



まちづくりセンター「まちぴあ」

一般 子ども
●文化・教養
●子ども・子育て ●イベント



ゆうあいひろば

子ども
●子ども・子育て
●イベント



環境学習センター

一般 子ども
●文化・教養



オリオンスクエア

一般 子ども
●イベント



道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども
●イベント



八幡山公園

子ども
●子ども・子育て
●イベント



市文化会館

一般
●文化・教養
●イベント



宇都宮美術館

一般 子ども
●文化・教養
●イベント



妖精ミュージアム

一般 子ども
●文化・教養



市スポーツ振興財団

一般 子ども
●健康・スポーツ



河内総合運動公園・河内体育館

一般 子ども
●健康・スポーツ



市スケートセンター・宮原運動公園・屋敷運動場

一般 子ども
●健康・スポーツ



宇都宮競輪場

一般 子ども
●健康・スポーツ
●イベント



市役所1階 市民ホール(9月)

■4日まで

▼まちなみ景観賞「Myみや景観賞」投票

●景観みどり課 ☎(632)2558

▼自殺予防週間パネル展 ●保健予防課 ☎(626)1116

■11日まで

▼屋外広告物・住宅耐震化促進事業ポス

ター・パネル展 ●建築指導課 ☎(632)2573

■7～11日

▼もったいない月間パネル展 ●環境創造課 ☎(632)2409

■14～18日

▼鷹ノ木遺り衣装展 ●文化都市推進課 ☎

(632)2764

■24日～10月1日(予定)

▼結核・呼吸器感染症予防週間パネル展

●保健予防課 ☎(626)1115

■28日～10月2日(予定)

▼多面的機能支払交付金パネル展 ●農業企画課 ☎(632)2474

各施設の休館日(9月)

■市保健センター ☎(627)6666

▼2・9・16・21～24・30日。

■茂原健康交流センター ☎(654)2815

▼1・2・7・14・24・28日。

■環境学習センター ☎(655)6030

▼7・14・21・28日。

■道の駅うつのみやろまんちっく村 ☎(665)8800

▼8日。

■梵天の湯 ☎(674)8963

▼3・7～11・17日。

■冒険活動センター ☎(669)2441

▼7・14・21・28日

■とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、う

つのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480

▼7・14・24・28日。

■旧篠原家住宅 ☎(624)2200

▼令和9年4月19日まで。

■中央図書館 ☎(636)0231

▼4・11・15・18・25日。

■東図書館 ☎(638)5614、視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

▼7・14・17・24・28～30日。

■河内図書館 ☎(673)6782、上河内図書館 ☎(674)1123、南図書館 ☎(653)7609

▼7・14・17・24・28日。

■妖精ミュージアム ☎(616)1573

▼7日。

■市文化会館 ☎(636)2121

▼7・24日。

■宇都宮美術館 ☎(643)0100

▼7・14・24・28日。

■八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート) ☎(624)0642

▼7・14・24・28日。

■岡本児童館 ☎(673)2006、白沢児童館 ☎(671)0404

▼5・7・14・19～23・28日。

■あそぼの家 ☎(663)3245

▼6・13・20～23・27日。

プロスポーツ試合日程(9月)



栃木SC(カンセキスタジアムとちぎ) ●栃木サッカークラブ ☎(666)0615(日時・対戦相手)

▼5日(土)午後7時～ 高知ユナイテッドSC。

▼26日(土)午後5時～ 松本山雅FC。



▲栃木SC(HP)



宇都宮ブレックス(日環アリーナ栃木) ●栃木ブレックス ☎(612)6735(日時・対戦相手)

▼26日(土)・27日(日)午後3時5分～ 横浜ビー・コルセアーズ。



▲宇都宮ブレックス(HP)

宇都宮競輪(9月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100



▲宇都宮競輪(HP)

■本場開催

▼1日(火)・2日(水)=第48回報知新聞社杯関東カップ(FI・ナイター)。

■その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場(HP)をご覧ください。