

## ページIDでもっと詳しく ID 1000038

広報うつのみやの記事の中にある7桁のページIDを、市HPのトップページで入力すると、より詳しい情報や関連情報などを見ることができます。



## 表紙レポート



家族で、非常持ち出し袋を点検している様子です。食料品の期限が切れていないか、衛生用品が不足していないかなど、和やかな中でも真剣に確認していました。

災害への日頃からの備えが大切です。詳しくは4、5ページをご覧ください。

## 目次

- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 マンガ「雷都さんちの令和LIFE」             | 18 健康・福祉・国保・年金     |
| 2 もしもの時は突然に 知って備える              | 20 子ども・子育て         |
| 4 地震への備え                        | 22 暮らし・住まい・環境・安全   |
| 6 救急の日                          | 25 税・産業・雇用         |
| 8 2つの体育館の新しい愛称が決定               | 27 文化・教養・スポーツ      |
| 9 宇都宮ブルックス新シーズン                 | 28 情報ひろば           |
| 10 もったいない月間                     | 29 うつのみやのイベント      |
| 11 共生の居場所                       | 36 俳歌柳壇／外国人市民向けの情報 |
| 12 認知症月間                        | 37 はつらつ宮っこ         |
| 13 未来へ進むライトライン                  | 38 相談窓口／日程・情報      |
| 14 宇都宮愉快市民／健康増進普及月間             | 40 PHOTO NEWS／     |
| 15 秋の交通安全市民総ぐるみ運動／結核・呼吸器感染症予防週間 | 市長定例記者会見／市民の声      |
| 16 シニア                          | 41 みんなの広場          |

## 人のうごき

令和8年8月1日現在 (前月比)

■人口 総数 509,582人 (-46人)  
男 254,770人 (-68人)  
女 254,812人 (+22人)  
転入 1,666人 転出 1,514人  
出生 240人 死亡 438人

■世帯 244,595世帯(+168世帯)

■市政研究センター ☎(632) 2124

## 市公式SNS



LINE「教えてミヤリー」  
@utsunomiyacity



YouTube  
utsunomiyacity2



X (Twitter)  
@city\_utsunomiya



Instagram  
city\_utsunomiya

## 宇都宮市代表電話

市政情報コールセンターおしえて宮

☎028 (632) 2222

## 市政広報番組をテレビでチェック



## とちぎテレビ データ放送

リモコンの「d」ボタンで市のお知らせやイベント情報などを随時放映中。



## 市政情報をラジオで聞こう

■うつのみやインフォメーション  
(栃木放送・FM94.1MHz)

▼第1月曜日、午前10時15分～10時20分  
第4月曜日、午前10時15分～10時25分  
(8日午後5時20分～5時25分に再放送)

■ウィークエンドうつのみや(栃木放送)

▼毎週金曜日 午後5時20分～5時25分

■未来はじまる宇都宮

(コミュニティFM「ミヤラジ」・FM77.3MHz)

▼第1・3・5水曜日、午前11時～11時15分  
(9・23日に再放送)

■宇都宮プライド「愉快的ラジオ」

(エフエム栃木・FM76.4MHz)

▼毎週金曜日 正午～午後0時49分

広報うつのみやの掲載記事に変更などがあった場合は、市HPでお知らせします。☎1021369 ※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。