Check!

女性視点から学ぶ防災レッスン

Disaster Preparedness Lessons from a Woman's Perspective

災害は、いつ起きるか分かりません。いざというときに落ち着いて行動するためには、日頃から「我が家ではどうするか」「地域にはどのような備えがあるか」を確認しておくことが大切です。特に災害時には、女性や子ども、高齢者など、それぞれの立場によって必要となる備えや行動が異なるほか、避難所ではプライバシーの確保や防犯対策など、女性の視点を取り入れた配慮が求められます。本講座では、「栃木県防災士会」の協力のもと、**“家庭や地域でできる防災”**について分かりやすく学びます。また、自治会等による地域での防災への取組事例をご紹介し、個人や家族の備えだけでなく**“地域全体で支え合う防災”**について考えます。



参加費用	無料
定員	各回30名
託児	託児あり
対象者	・宇都宮市に在住・通勤・通学の方 ・女性防災士や地域の女性リーダーの方
会場	宇都宮市男女共同参画推進センター アコール 住所：栃木県宇都宮市明保野町7-1

Part1 災害からいのちを守るための備え

日時	2026/12/12（土）10:00～12:00
プログラム	・日頃の備えと災害時の情報収集について マイタイムライン作成、防災備蓄チェックリスト作成 ・グループトーク、発表
講師	NPO法人栃木県防災士会 理事 古口 和司 氏

＊託児申込締切日：2026/11/26(木)、申込締切日：2026/12/3(木)

Part2 避難所生活について実践的に考える

日時	2027/1/30（土）10:00～12:00
プログラム	・避難所運営ゲーム ・グループトーク、発表
講師	NPO法人栃木県防災士会 理事 中川 享子 氏

＊託児申込締切日：2027/1/14(木)、申込締切日：2027/1/21(木)

※講座及び託児のいずれも、お申し込み多数の場合は抽選となります
※ご参加いただける方にのみ、開催1週間前の金曜日17:00までに参加通知メールを送信いたします
※ご提供いただいた個人情報は本イベントの運営及び案内のために使用し、その他の目的では使用いたしません

お申し込み・詳細はこちら！

お申し込み・お問い合わせ

女性活躍プラットフォーム「ミヤパレット」 事務局 栃木リビング新聞社
※当事業は宇都宮市からの委託を受け、株式会社栃木リビング新聞社が運営しています

主催：宇都宮市　お問い合わせ：028-600-8800（宇都宮市大通り1-4-24、平日10:00～17:30）