

うつのみやの イベント

ページIDでもっと詳しく！

ID 1000038

7桁のページIDを、市HPのトップページで入力すると、より詳しい情報を見ることができます。



市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市HPや市公式LINE「教えてミヤリー」からご覧ください。

凡例 日=日時、会=会場、対=対象、定=定員、申=申込開始・期限・方法、問=問い合わせ、円=1人当たりの費用(別途入館料などがかかる場合があります)



▲市HP
「イベントカレンダー」



▲市公式LINE
「教えてミヤリー」



▲宮っこ子育てアプリ
「母子モ」



▲図書館HP



▲南図書館HP



学ぼう！市内の教室・講座・催し

事前申し込みが必要！



大規模イベント

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	JAZZ CONCERT 図書館HP 齋藤Dorami久美さん(ピアノ奏者・ボーカリスト)、長谷川哲史さん(ベース奏者)によるスタンダードジャズなどの演奏	日12月6日(日)午後1時30分～2時30分 会東市民活動センター 定抽選300人 申11月18日(必着)までに、往復はがきで 問東図書館(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
2	ティラノサウルスレース宇都宮 ID 1006584 円①1,000②③2,000 ティラノサウルスの着ぐるみを着て芝生広場を駆け抜けるレース①幼獣の部 ②成獣の部 ③overご獣の部	日12月19日(土)午前10時～午後0時30分 会アークタウン宇都宮 対①小学生②中学生～50歳未満の人③50歳以上の人 定①先着30人②③先着120人 申11月5日から、市スポーツ振興財団HPで 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738



ビジネス

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	就職セミナー ID 1026779 ①適性・職業選択 ②キャリアプラン ③応募書類・面接対策	日11月17日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③11月24日(火)午後1時30分～3時30分 会東市民活動センター 対市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 定各先着24人 申11月4日から、市HPで 問商工振興課 ☎(632)2446
2	女性活躍プラットフォーム「ミヤパレット」ランチ交流会 ID 1048894 円1,900	日①11月17日(火)②12月1日(火)。午前10時30分～午後0時30分 会Kitchen sato maman 対市内在住か通勤通学する起業に興味のある女性 定各抽選6人 申①11月6日②11月20日までに、市HPで 問「ミヤパレット」事務局 ☎(600)8800、男女共同参画推進センター「アコール」 ☎(636)4075
3	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ID 1028906 ストレスの解決法を考える	日11月24日(火)午前10時～正午 会東市民活動センター 対おおむね65歳以下で、市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 定先着24人 申11月4日から、市HPで 問商工振興課 ☎(632)2446
4	「ミヤパレット」女性起業家ステップアップ交流会 ID 1048916	日11月26日(木)午前10時～正午 会アコール 対市内在住か通勤通学する女性 定抽選60人 申11月16日までに、市HPで 問「ミヤパレット」事務局 ☎(600)8800、アコール ☎(636)4075
5	中小企業診断士会×東図書館 ビジネス支援講座「そのアイデア、クラブファンで実現しませんか」 図書館HP	日11月28日(土)午前10時～11時30分 会東図書館 定先着20人 申11月7日午前9時30分から、図書館HPで 問東図書館 ☎(638)5614



NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	きらきらセミナー「miyaシリーズ」 ID 1048932 市オリジナルのMiya運動で健康習慣をつくる	日 11月25日(水)午前10時～正午 会 平石 運 市内在住か通勤する18歳以上の人。先着5人の無料の託児あり 定 先着20人 申 11月4日午前9時から、直接または電話、Eメールで 問 平石 運 ☎(660)1964、✉u2215@city.utsunomiya.tochigi.jp
2	基礎を学ぶヨガ教室 ID 1040623 ￥3,000	日 ①12月2・9・23日、午前10時45分～11時45分 ②12月3・10・24日、午前11時45分～午後0時45分。各全3回 会 ①市スケートセンター ②宮原球場 対 妊娠していない19歳以上の女性 定 各先着12人 申 11月5日 ①午後1時 ②午前10時から、電話で、①市スケートセンター ☎(655)6817 ②宮原運動公園 ☎(658)1052へ 問 スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
3	初めてのフラ教室 ID 1040623 ￥3,000	日 12月4・11・18日、午前11時15分～午後0時15分。全3回 会 市スケートセンター 対 妊娠していない19歳以上の女性 定 先着12人 申 11月5日午後1時から、電話で、市スケートセンター ☎(655)6817へ 問 スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
4	難病医療生活相談会(在宅医療) ID 1048501 訪問診療に携わる医師による講演会	日 12月9日(水)午後1時30分～2時30分 会 保健所 対 在宅療養中の指定難病患者やその家族 定 来所＝先着20人程度、オンライン＝先着20人程度 申 11月9日から、市HPまたは電話で 問 保健予防課 ☎(626)1116
5	ストレッチ&リズムダンス ID 1040623 ￥2,000	日 12月10・24日(木)、午前10時～11時。全2回 会 市スケートセンター 対 妊娠していない19歳以上の女性 定 先着12人 申 11月5日午後1時から、電話で、市スケートセンター ☎(655)6817へ 問 スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
6	こころの健康づくり講座(アルコール依存症) ID 1036363 野添徹さん(ASK認定依存症予防教育アドバイザー)による講話	日 12月10日(木)午後2時～3時30分 会 保健所 対 市内在住者 定 先着50人程度 申 11月4日から、電話で 問 保健予防課 ☎(626)1116
7	いくつになっても歩けるからだづくり 図書館HP 保健師と理学療法士による講話と簡単な運動	日 12月12日(土)午前10時～11時30分 会 南図書館 対 市内在住の50歳以上の人 定 先着20人 申 11月3日午前9時30分～12月10日午後5時に、図書館HPで 問 南図書館 ☎(653)7609
8	応急手当講習会(普通救命講習) ID 1003342 心肺蘇生法、AED使用法を学ぶ	日 12月13日(日)午前9時～11時 会 南消防署 対 市内在住か通勤通学者 定 先着30人 申 11月9日午前8時30分から、市HPで 問 警防課 ☎(625)3008
9	輝く女性のためのみらい塾「バランスボール編」 ID 1004463 バランスボールを使った手軽な運動の実技、保健師による講話	日 12月13日(日)午前10時～正午 会 市保健センター 対 市内在住の運動制限のない20～64歳の女性。初めて参加する人を優先 定 先着15人 申 11月5日午前9時30分から、市HPまたは電話で 問 市保健センター ☎(627)6666
10	輝く女性のためのみらい塾「筋力運動編」 ID 1004463 自宅でできる筋力運動、保健師による講話	日 12月17日(木)午前10時～正午 会 市保健センター 対 市内在住の運動制限のない20～64歳の女性。初めて参加する人を優先 定 先着15人 申 11月5日午前9時30分から、市HPまたは電話で 問 市保健センター ☎(627)6666
11	市民・民生委員向けゲートキーパー研修会 ID 1028251 悩んでいる人のサインや、自殺の危険性がある時の対応法など	日 12月22日(火)午後1時30分～3時30分 会 保健所 対 市内在住者 定 先着50人 申 11月6日午前9時から、電話で 問 保健予防課 ☎(626)1116
12	輝く女性のためのみらい塾「口元美人の作り方」 ID 1022492 女性ホルモンと口腔内トラブルに関する歯科医師の講話など	日 12月24日(木)午前10時～正午 会 市保健センター 対 市内在住でおおむね40歳以上の人 定 先着35人 申 11月6日午前9時30分から、市HPまたは電話で 問 市保健センター ☎(627)6666
13	健康づくり栄養教室「からだよろこぶおうちごはん カルシウム編」 ID 1020988 ￥700 管理栄養士による講話と調理実習	日 12月25日(金)午前10時～午後1時 会 市保健センター 対 市内在住でおおむね30～74歳の人 定 先着20人 申 11月9日午前9時30分から、市HPまたは電話で 問 市保健センター ☎(627)6666



文化・教養

体験

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	いつでもバルーンカフェ まちぴあ コネクト特別回 ID 1006230 バルーンアートの個別練習会	日 11月1～30日、正午～午後9時30分 会 市まちづくりセンター「まちぴあ」 申 電話で、まちぴあ ☎(661)2778へ 問 みんなでまちづくり課 ☎(632)2288
2	上河内民俗資料館講座ゆず料理作り ID 1036048 ￥500 ユズ入りスイートポテトを作る	日 11月14日(土)午前9時30分～正午 会 上河内区 対 市内在住者 定 先着20人 申 11月3日午前9時から、電話で、上河内民俗資料館 ☎(674)3480へ 問 文化都市推進課 ☎(632)2764
3	宇都宮シティガイドの街なかツアー ID 1035538 ￥①②500③300 ①宇都宮駅東口と5つの遊歩道と小径を散策するコース②鉄道跡を歩くコース③ゆっくり宮散歩・奥州街道を歩くコース	日 ①11月21日②11月25日、午前9時30分～午後0時30分③12月1日午前9時30分～11時30分。雨天中止 会 ①ライトキューブ宇都宮(集合・解散)②西川田駅(集合)～南宇都宮駅(解散)③オリオンスクエア(集合)～幸橋(解散) 定 各抽選20人。最少催行人数5人 申 11月11日(必着)までに、往復はがきで、大谷コネクト管理事務所(大谷町1271-2) ☎090(5411)8667へ 問 観光MICE推進課 ☎(632)2456
4	グリーンウオーク② ID 1006230 今泉地区をきれいにする	日 11月21日(土)午前10時～正午 会 まちぴあ 定 先着20人程度 申 11月2日午前9時から、まちぴあHPまたは電話で、まちぴあ ☎(661)2778へ 問 みんなでまちづくり課 ☎(632)2288
5	手打ちうどん、けんちん汁、シフォンケーキ作り ID 1026887 ￥4歳以上1,000	日 11月22日(日)午前9時～午後1時 会 篠井農産加工所 対 市内在住者。中学生以下は保護者同伴 定 抽選30人。最少催行人数10人 申 11月13日(必着)までに、往復はがきで、篠井農産加工所(下小池町466-1) ☎080(9050)2515へ 問 観光MICE推進課 ☎(632)2437
6	里山の保全活動を体験しよう ID 1005688 下草刈り、落ち葉さらいなどのボランティア活動	日 11月28日(土)午前9時～正午 会 海道小北樹林地 定 先着10組 申 11月5日午前9時から、電話で 問 グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
7	3市主催恋活イベント「恋する秋色ピクニック いちょうのさんぽ道」 ID 1009484 ￥500	日 11月28日(土)午前9時30分～午後1時30分 会 市教育センター 対 20～30代の独身女性または市内・さくら市・小山市在住の20～30代の独身男性 定 男女各抽選10人程度 申 11月15日までに、市HPで 問 都市ブランド戦略課 ☎(632)2115
8	男女共生社会をめざす第43回うつのみや市民のつどい ID 1029603 ￥500 川面充子さん(宇都宮大学DE&I推進センター特任教授)による講演会、ピアノ・ソプラノ・メゾソプラノの演奏会	日 11月28日(土)午前10時～午後1時30分 会 男女共同参画推進センター「アコール」 対 市内在住か通勤者 定 抽選50人 申 11月13日までに、電話またはファクスで 問 アコール ☎(636)4075、FAX(636)4079
9	歩いて知ろう!徳次郎宿ツアー ID 1049918 富屋地区の歴史遺産を巡る	日 11月29日(日)午前8時40分～正午 会 富屋(運) 対 市内在住者 定 先着30人 申 11月4日から、電話で 問 富屋(運) ☎(665)1663
10	映画会「すもも」 図書館HP	日 12月4日(金)午後1時30分～ 会 上河内図書館 定 先着30人 申 11月20日午前9時30分から、電話で 問 上河内図書館 ☎(674)1123
11	お正月を迎える伝統料理講座 ID 1039289 ￥1,000 郷土料理の実習(ユズの黄金煮、筑前煮、だて巻き、サガンボの煮つけなど)	日 12月12日(土)午前10時～午後1時 会 平石区 対 市内在住者 定 抽選16人 申 11月20日(必着)までに、はがきで 問 宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内)(旭1丁目1-5) ☎(632)2768
12	チャレンジ自然 in かわち もちつき ID 1037962 ￥1,000	日 12月13日(日)午前9時30分～午後1時 会 河内農村体験交流館 対 市内在住の親子 定 抽選50人 申 11月19日(必着)までに、はがきで 問 農業企画課(旭1丁目1-5) ☎(632)2475
13	まちなかハンギングバスケット大作戦 ID 1005731 ハンギングバスケットを作り、中心市街地の街路灯に飾り付ける	日 12月19日(土)午前9時30分～正午 会 オリオンスクエア 対 市内在住か通勤通学者 定 先着40人 申 11月10～27日に、電話で 問 景観みどり課 ☎(632)2885

学ぶ

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
1	TNR(野良猫の繁殖制限)勉強会 ID 1049915	日 11月18日(水)午後6時30分～7時30分 会 保健所 対 市内在住か通勤通学する、地域猫・TNR活動に興味がある人 定 先着20人 申 11月4日から、市HPで 問 生活衛生課 ☎(626)1108

NO.	タイトル市[HP]のID・内容	日時・会場など
2	緑化講習会「真冬も元気 春まで楽しめる寄せ植え」ID 1015080 ￥2,500	日11月22日(日)午前10時～正午会豊郷[区]市内在住が通勤通学者定先着30人申11月4～16日に、電話で問景観みどり課☎(632)2597
3	伝統文化講座「オタリヤについて」ID 1017616 かしわならめうし 柏村祐司さん(伝統文化連絡協議会会員)による講話	日11月28日(土)午前10時～11時30分会城山[区]市内在住者定抽選20人申11月16日(必着)までに、市[HP]またははがきで問宇都宮伝統文化連絡協議会(旭1丁目1-5)(文化都市推進課内)☎(632)2768
4	図書館で楽しむ大人のノンアルコールカクテル講座 図書館[HP] ふくふく 福田弘樹さん(宇都宮カクテル倶楽部代表幹事)による講話と実習	日12月6日(日)午前10時～11時30分と午後1時～2時30分会東図書館定各先着12人申11月25日午後2時から、電話で問東図書館☎(638)5614
5	地域力アップ教室 ID 1040791 「令和の米騒動と今後の米作りの方策」と題した、松平尚也さん(宇都宮大学農学部助教)による講演	日12月12日(土)午前10時～正午会篠井[区]市内在住の18歳以上の人定先着50人申11月4日午前9時30分から、直接または電話、Eメールで問篠井[区]☎(669)2515、✉u2223@city.utsunomiya.tochigi.jp
6	女性活躍プラットフォーム「ミヤパレット」女性視点から学ぶ防災レッスン「災害から命を守るための備え」ID 1049914	日12月12日(土)午前10時～正午会男女共同参画推進センター「アコール」市内在住が通勤通学者または女性防災士や地域の女性リーダーの人定抽選30人。先着3人の無料の託児あり申12月3日までに、市[HP]で。託児の申し込みは11月26日まで問「ミヤパレット」事務局☎(600)8800、アコール☎(636)4075
7	女神塾 ID 1036372 ￥2,500 ①毎日がちょっと前向きになる印象アップ講座②野菜ソムリエから学ぶエイジングケア	日①12月12日(土)②令和9年1月24日(日)。午前10時～正午。全2回会北[区]市内在住が通勤通学者する18歳以上の女性定抽選30人申11月17日までに、直接または電話、Eメール・市[HP]で問北[区]☎(621)7745、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp
8	戸祭山緑地に生息するトウキョウサンショウウオの保全活動報告会 ID 1005688	日12月12日(土)午後2時～会市役所14階大会議室定先着100人申11月5日午前9時から、電話で問グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内)☎(632)2559
9	まちびあコネクト「整理収納セミナー」ID 1006230	日12月19日(土)午前10時30分～正午会市まちづくりセンター「まちびあ」定先着10人申11月2日午前9時から、まちびあ[HP]または電話で、まちびあ☎(661)2778へ問みんなでまちづくり課☎(632)2288



子ども・子育て

体験

NO.	タイトル市[HP]のID・内容	日時・会場など
1	宇都宮工業高等学校生徒による子どもDIY教室 図書館[HP] 高校生の全面的なサポートで電動ドリルで木製のプランターを作る	日12月5日(土)午前9時30分～正午会南図書館市内小学3～6年生定先着10人申11月7日午前9時30分から、南図書館[HP]で問南図書館☎(653)7609
2	1101話の贈りものを語る会 in 宇都宮 図書館[HP] 1101話の会による素話のおはなし会	日12月12日(土)午後1時30分～3時会中央図書館市内小学生以上定先着40人申11月9日午前10時から、図書館[HP]で問中央図書館☎(636)0231

学ぶ

NO.	タイトル市[HP]のID・内容	日時・会場など
1	協会会員講習会 ID 1004052 ファミリーサポートセンター事業の協会会員になるための保育についての講習会	日11月17～19日、午前9時～午後4時30分会総合コミュニティセンター市内在住の子育てに熱意のある人定先着30人申11月4～10日に、電話で、ファミリーサポートセンター☎(616)1571へ問子ども政策課☎(632)2944
2	若者の自立支援講演会・個別相談会 ID 1032849 ①講演会「不登校・ひきこもりの理解と支援」②個別相談会	日11月29日(日)①午後1時～2時30分②午後2時45分～会東市民活動センター定①先着100人②先着20組①市[HP]または電話で②電話で問青少年自立支援センター☎(635)5834
3	赤ちゃんtoママパパからだ塾 ID 1026635 親子エクササイズと保健師によるミニ講話	日12月6日(日)午前10時30分～11時30分会市保健センター市内在住の首の据わっている1歳児未満とその保護者定先着12組申11月5日午前9時30分から、宮っこ子育てアプリ「母子モ」または電話で問市保健センター☎(627)6666

NO.	タイトル 市HPのID・内容	日時・会場など
4	12月の離乳食教室 ID 1013510	日①12月10日(木)②12月15日(火)、午前10時～11時 会①姿川区②市保健センター 対 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6カ月の乳児とその保護者。保護者は①1人②2人まで。第1子の人を優先 定①先着15組②先着26組 申①11月5日午前9時から、開催日の5日前までに、宮っこ子育てアプリ「母子モ」で。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ 問 子ども支援課 ☎(632)2388
5	12月のママパパ学級 ID 1004360	日①12月12日(土)②12月20日(日)、午前9時45分～11時30分。午前9時30分から受け付け 会市保健センター 対市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。原則、初産婦 定各先着30組 申①11月5日午前9時30分から、開催日の5日前までに、宮っこ子育てアプリ「母子モ」で。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ 問 子ども支援課 ☎(632)2388

事前申し込みが不要!

行ってみよう! 市内の催し

一般向け=オレンジ

子ども向け=ピンク

開催月	タイトル (市HPのID)・内容	日時・会場など
11月	食育情報コーナー ID 1004752 「糖尿病予防は食生活から」と題したパネル展示など	日 休館日(水曜日、祝休日、年末年始)を除く毎日、午前9時から午後5時。入館は午後4時30分まで 会市保健センター 問市保健センター ☎(627)6666
	宇都宮新発見伝2026 ID 1024800 令和7年度に新たに指定・認定された文化財などに関する展示	日 休館日(月曜日)を除く10月31日～令和9年1月8日、午前9時～午後4時30分。入場は午後4時まで 会うつのみや遺跡の広場 問文化都市推進課 ☎(632)2764
	ムラから見た古墳時代 東谷・中島地区のムラと周辺の古墳 図書館HP 当時の人々の暮らしや、「ムラ」と古墳との関わりについての展示	日 11月1～29日 会南図書館 問南図書館 ☎(653)7609
	清原ズンバ ID 1006584 ￥各600 ラテン系の曲で踊るエクササイズ	日 11月4・18・25日、午前10時30分～11時30分 会清原マルハアリーナ(清原体育館) 対 16歳以上の人 定各先着80人 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	明保野エアロビクス ID 1006584 ￥各600 心肺機能向上などに効果的	日 11月5・19・26日、午前9時40分～10時40分 会明保野体育館 対 16歳以上の人 定各先着25人 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	清原エアロビクス ID 1006584 ￥各600 心肺機能向上などに効果的	日 11月5・19・26日、午前10時30分～11時30分 会清原マルハアリーナ(清原体育館) 対 16歳以上の人 定各先着80人 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	エンジョイトレーニング ID 1006584 ￥各500 週替わりでさまざまな酸素運動・筋力トレーニング	日 11月5・19・26日、午後1時30分～3時 会とちぎん・ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 対 16歳以上の人 定各先着40人 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	雀宮エアロビクス ID 1006584 ￥各600 心肺機能向上などに効果的	日 11月6・20・27日、午前11時15分～午後0時15分 会雀宮体育館 対 16歳以上の人 定各先着30人 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	ズンバ ID 1006584 ￥各600 ラテン系の曲で踊るエクササイズ	日 11月6・20・27日、午後1時30分～2時30分 会とちぎん・ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 対 16歳以上の人 定各先着80人 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	ふれあい文化祭 ID 1025270 障がいのある人の絵画などの作品展示、ステージ発表など	日 11月13日(金)午後2時～4時(作品展示のみ)、11月14日(土)午前10時～午後0時30分 会市文化会館 問障がい福祉課 ☎(632)2229
	うんめ〜べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、野菜・果物、菓子・乾物などの販売	日 11月14日(土)午前8時～10時 会中央卸売市場 問一般開放実行委員会 ☎(637)6588、中央卸売市場 ☎(637)6042
	県央浄化センター施設公開DAY ID 1048723 市南部・下野市・上三川町の下水を処理している施設の公開	日 11月14日(土)午前9時30分～正午 会県央浄化センター 問下水道管理課 ☎(633)3374
	第15回南としょかん祭 南図書館HP 「おたのしみぶっく」や「おはなしスペシャル」、ミニライトラインなど	日 11月14日(土)午前9時30分～午後3時30分 会南図書館 問南図書館 ☎(653)7609

開催月	タイトル（市HPのID）・内容	日時・会場など
11月	落語会 図書館HP 視覚障がい者鑑賞用音源作成落語会	日11月14日(土)午後2時～4時15分 会中央図書館 対市内在住者 定先着80人 問中央図書館 ☎(636)0231
	清明台(櫓)2階を特別開放 ID 1007296	日11月15日(日)午前11時～午後2時。雨天中止 会宇都宮城址公園 問公園管理課 ☎(632)2989
	月釜(お茶会) ID 1007432 ￥500 大日本茶道学会	日11月15日(日)午前11時～午後3時 会清明館(宇都宮城址公園内) 問宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780、文化都市推進課 ☎(632)2746
	第7回宇都宮市消防音楽隊演奏会 ID 1033260	日11月15日(日)午後1時～2時30分。災害発生時などには中止の場合あり 会オリオンスクエア 問消防局総務課 ☎(625)5502
	エアロビクス ID 1006584 ￥各600 心肺機能向上などに効果的	日11月17・24日(火)、午前10時～11時 会とちぎん・ブルックスアリーナ宇都宮(市体育館) 対16歳以上の人 定各先着80人 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	ボディメイク・トレーニング ID 1006584 ￥各600 グループレッスンや個別指導で正しいトレーニング方法を身につける	日11月17日(火)午前10時30分～正午、11月24日(火)午後7時～8時30分 会とちぎん・ブルックスアリーナ宇都宮(市体育館) 対16歳以上の人 定各先着20人 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	ZUMBA® ID 1006584 ￥各600 ラテン系の曲で踊るエクササイズ	日11月17・24日(火)、午後7時30分～8時30分 会とちぎん・ブルックスアリーナ宇都宮(市体育館) 対16歳以上の人 定各先着80人 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	日本映画劇場「二宮金次郎物語 愛と情熱のかぎり」 図書館HP	日11月20日(金)午前10時～、11月21日(土)午後2時～ 会東図書館 定各先着50人 申当日、上映開始30分前から、整理券を配付 問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	20世紀名画座「會議は踊る(ドイツ語・日本語字幕)」 図書館HP	日11月20日(金)午後2時～、11月21日(土)午前10時～ 会東図書館 定各先着50人 申当日、上映開始30分前から、整理券を配付 問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	民話の集い ID 1016953 宇都宮伝統文化連絡協議会会員による説話や昔話など	日11月21日(土)午後1時30分～2時30分 会梵天の湯 問宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768
	中央図書館有償リサイクル市 図書館HP リサイクル対象となる本や雑誌、中央図書館開館45周年を記念して今回のみ児童書を販売	日11月22日・23日、午前9時30分～午後4時。11月24日午前9時30分～正午 会中央図書館 問中央図書館 ☎(636)0231
12月	アニメ映画会「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 ビッグリもなか」 図書館HP	日11月22日(日)午前10時30分～と午後2時～ 会東図書館 定各先着50人 申当日、上映開始30分前から、整理券を配付 問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	議場ジャズコンサート ID 1041071 岩田留美子トリオによる演奏	日11月27日(金)午前9時20分～9時45分 会市議会議場(市役所議会議棟6階) 定普通席=先着116人、車椅子席=先着4人 問政策調査課 ☎(632)2611
	名画鑑賞会「老後の資金がありません!」 図書館HP	日11月29日(日)午後2時～ 会南図書館 定先着300人 申当日、上映開始45分前から、整理券を配付 問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	第5回東図書館まつり 図書館HP クイズラリー・わくわく体験ひろば・ミニライトライン乗車体験など	日12月6日(日)午前9時30分～午後3時 会東図書館 問東図書館 ☎(638)5614
	ハッピークリスマス ID 1004101 コンサート、レクリエーション、工作など	日12月6日(日)午前10時～午後0時30分 会白沢児童館 対18歳未満の人。未就学児は保護者同伴 問白沢児童館 ☎(671)0404、子ども政策課 ☎(632)2944
12月	うつのみやわく・わくアートコンクール入賞作品巡回展 ID 1017140 障がいのある人のアートコンクールで入賞した芸術作品の巡回展	日①12月7～9日②12月15～17日③12月23～25日。午前10時～午後4時 会①ミライト一条②済生会宇都宮病院③ベルモール 問障がい福祉課 ☎(632)2229
	わくわくクリスマス ID 1004100 ハンドベル体験、工作、遊び、布バック作り、マジックショーなど	日12月13日(日)午後1時～3時 会岡本児童館 対18歳未満の人。未就学児は保護者同伴 問岡本児童館 ☎(673)2006、子ども政策課 ☎(632)2944

市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども
●健康・スポーツ
●文化・教養



ゆうあいひろば

子ども
●子ども・子育て
●イベント



八幡山公園

子ども
●子ども・子育て
●イベント



市スポーツ振興財団

一般 子ども
●健康・スポーツ



トライ東・あそぼの家

一般 子ども
●健康・スポーツ ●文化・教養
●子ども・子育て ●イベント



環境学習センター

一般 子ども
●文化・教養



市文化会館

一般
●文化・教養
●イベント



河内総合運動公園・河内体育館

一般 子ども
●健康・スポーツ



まちづくりセンター「まちぴあ」

一般 子ども
●文化・教養
●子ども・子育て ●イベント



オリオンスクエア

一般 子ども
●イベント



宇都宮美術館

一般 子ども
●文化・教養
●イベント



市スケートセンター・宮原運動公園・屋敷運動場

一般 子ども
●健康・スポーツ



道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども
●イベント



妖精ミュージアム

一般 子ども
●文化・教養



宇都宮競輪場

一般 子ども
●健康・スポーツ
●イベント



市役所1階 市民ホール(11月)

■2～6日

▼福祉書道展・絵画展 ●保健福祉総務課 ☎(632)2919

▼うつのみやDV根絶強化月間パネル展 ●男女共同参画推進センター「アコール」 ☎(636)4075

▼児童虐待防止推進月間パネル展 ●子ども家庭支援室 ☎(632)2390

■9～11日

▼フラワーディスプレイ ●農林生産流通課 ☎(632)2843

■9～13日

▼少年消防クラブ防火作品展 ●消防局 予防課 ☎(625)5505

▼アルコール関連問題啓発週間パネル展 ●保健予防課 ☎(626)1116

■16～20日

▼第2層協議体などの取り組み内容展 ●保健福祉総務課 ☎(632)5327

▼福祉のまちづくりポスターコンクール作品展 ●保健福祉総務課 ☎(632)2919

▼宇都宮の神楽パネル展 ●文化都市推進課 ☎(632)2764

進課 ☎(632)2764

■24～27日

▼明るい選挙啓発作品コンクール展 ●選挙管理委員会事務局 ☎(632)2793

▼世界エイズデーパネル展 ●保健予防課 ☎(626)1115

■30～12月3日(予定)

▼年末年始のごみ収集についての展示

●ごみ減量課 ☎(632)2414

▼人権週間パネル展 ●多文化共生推進課 ☎(632)2971

▼障がい者週間に関する啓発展 ●障がい福祉課 ☎(632)2673

各施設の休館日(11月)

■市保健センター ☎(627)6666

▼3・4・11・18・23・25日。

■茂原健康交流センター ☎(654)2815

▼2・9・16・24・30日。

■環境学習センター ☎(655)6030

▼2・9・16・23・30日。

■道の駅うつのみやろまんちっく村 ☎(665)8800

▼10日。

■梵天の湯 ☎(674)8963

▼5・19日。

■冒険活動センター ☎(669)2441

▼2・9・16・23・30日

■とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480

▼2・4・9・16・24・30日。

■旧篠原家住宅 ☎(624)2200

▼令和9年4月19日まで

■中央図書館 ☎(636)0231

▼6・13・17・20・27日。

■東図書館 ☎(638)5614、視聴覚ライブラリー ☎(638)5704、南図書館 ☎(653)7609

▼2・9・16・19・24・30日。

■河内図書館 ☎(673)6782

▼2・9・12～19・24・30日。

■上河内図書館 ☎(674)1123

▼2・4～10・16・24・30日。

■妖精ミュージアム ☎(616)1573

▼2日。

■市文化会館 ☎(636)2121

▼2・16日。

■宇都宮美術館 ☎(643)0100

▼2・4・9・16・24・30日。

■八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート) ☎(624)0642

▼2・9・16・24・30日。

■岡本児童館 ☎(673)2006、白沢児童館 ☎(671)0404

▼2・3・7・9・15・16・21・23・30日。

■あそぼの家 ☎(663)3245

▼1・3・8・15・22・23・29日。

プロスポーツ試合日程(11月)



■栃木SC(カンセキスタジアムとちぎ) ●栃木サッカークラブ ☎(666)0615(日時・対戦相手)

▼3日(火・祝)午後2時～ 福島ユナイテッドFC。

▼15日(日)午後2時～ 奈良クラブ。

▼29日(日)午後2時～ SC相模原。



■宇都宮ブレックス(とちぎん・ブレックスアリーナ宇都宮) ●栃木ブレックス ☎(612)6735(日時・対戦相手)

▼7日(土)午後4時～ 琉球ゴールデンキングス。

▼11日(水)午後7時5分～ 京都ハンナリーズ。

▼18日(水)午後7時5分～ レバンガ北海道。



▲栃木SC(HP)



▲宇都宮ブレックス(HP)

宇都宮競輪(11月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100



▲宇都宮競輪(HP)

■本場開催

▼8・9・10日=CTCは3分前杯(FII・ナイター)。

■その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場(HP)をご覧ください。